

タイケルブ®(ラパチニブ)を
カペシタビンと一緒に
服用される方へ

服薬記録つき



Diary

はじめに

本冊子は、タイケルブ®（一般名：ラパチニブ）を服用される方のために、お薬の服用方法や副作用を説明したものです。日頃の健康管理に役立てていただくため、服薬記録も盛り込みました。

タイケルブは飲み薬であり、通院による治療が可能です。しかしそのかわり、医師、看護師、薬剤師が体調変化に目を配ってくれる入院治療と違い、ご自身での管理が重要となります。飲み忘れを防ぎ、体調の変化を把握するために、毎日記録をつけ、医師、看護師、薬剤師に相談する際は本冊子を見せるなどして活用してください。

この冊子がよりよい治療のたすけとなれば幸いです。

タイケルブ®(ラパチニブ)を カペシタビンと一緒に 服用される方へ

監修

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター 外科・乳腺外科

増田 慎三 先生



もくじ

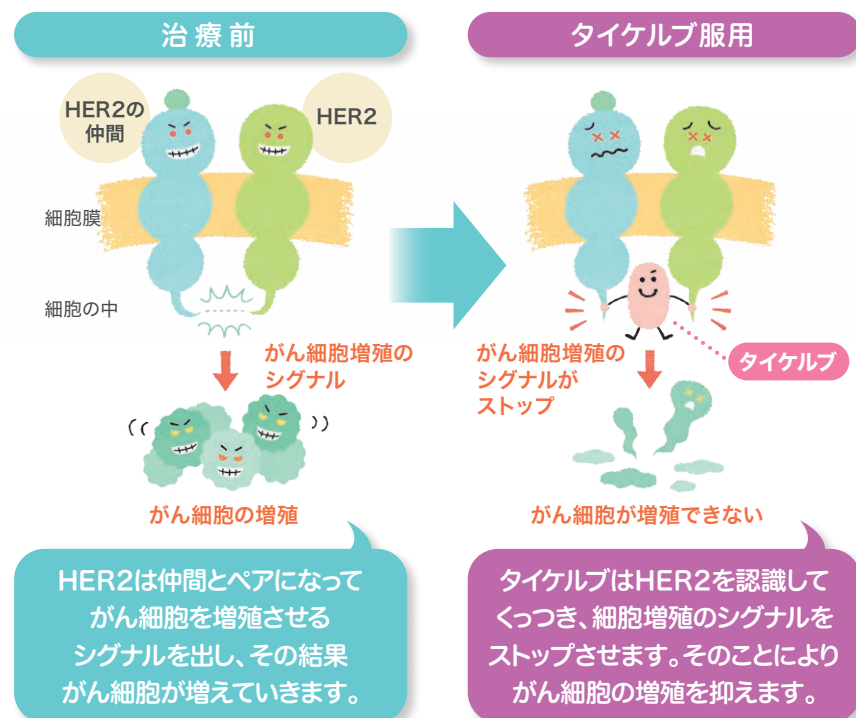
タイケルブ®はHER2陽性乳がんの治療をするお薬です	5
服用前のチェックリスト	6
大切な注意事項	7
お薬の飲み方	8
服用上の注意点	10
タイケルブ®と同時に使用するには注意が必要なお薬	12
副作用について	14
Q&A	24
服薬記録	26

タイケルブ®はHER2陽性乳がんの治療をするお薬です

HER2は細胞の増殖・生存・維持に関与するタンパク質です。一部の乳がん患者さんのがん細胞では、正常な細胞に比べてHER2が多くみられ、このHER2が、がん細胞の増殖に関係していると考えられています。

タイケルブはHER2を認識して、細胞増殖のシグナルをストップさせ、がん細胞の増殖を抑える働きがあります。

<イメージ図>



服用前のチェックリスト



以下の方はタイケルブを飲むことができません。
該当する方は主治医にお申し出ください。

- タイケルブを飲んでアレルギー症状が出たことがある方
- 妊娠している方または妊娠している可能性のある方
- 妊娠を希望される方

以下の方はタイケルブ服用の際に注意が必要です。
該当する方は主治医にお申し出ください。

- 肝機能障害のある方
- 間質性肺疾患またはその既往歴のある方
- 心不全症状またはその既往歴のある方
- 心機能に問題のある方
- 授乳中の方

大切な注意事項



お薬の服用について

- タイケルブには組み合わせないほうがよいお薬がいくつかあります。他のお薬を服用するときは、必ず事前に主治医、薬剤師にご相談ください。
- 以前にこのお薬を処方され、それがまだ残っていても、ご自身で勝手に飲み始めないようにしてください。

他の診療科、病院を受診するとき

- 事前に主治医にご相談ください。
- 他の診療科、病院の医師には、このお薬を服用中であることを必ず伝えてください。



お薬の飲み方



1日の服用スケジュール

タイケルブはカペシタビンというお薬とあわせて服用します。

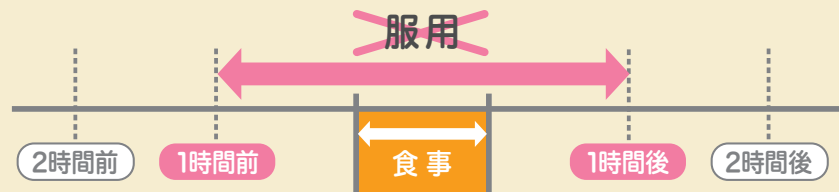
タイケルブ

1日1回5錠、食中および食事の前後1時間以内を避けて服用してください。

ご自身に都合のよい服用時間を決め、毎日その時間に飲むようにしましょう。服用記録は服薬記録にメモしておくとう便利です。



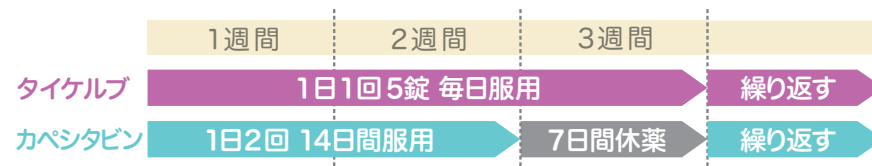
タイケルブ錠



カペシタビン

決められた量を1日2回、朝夕の食後30分以内に服用してください。

継続的服用スケジュール

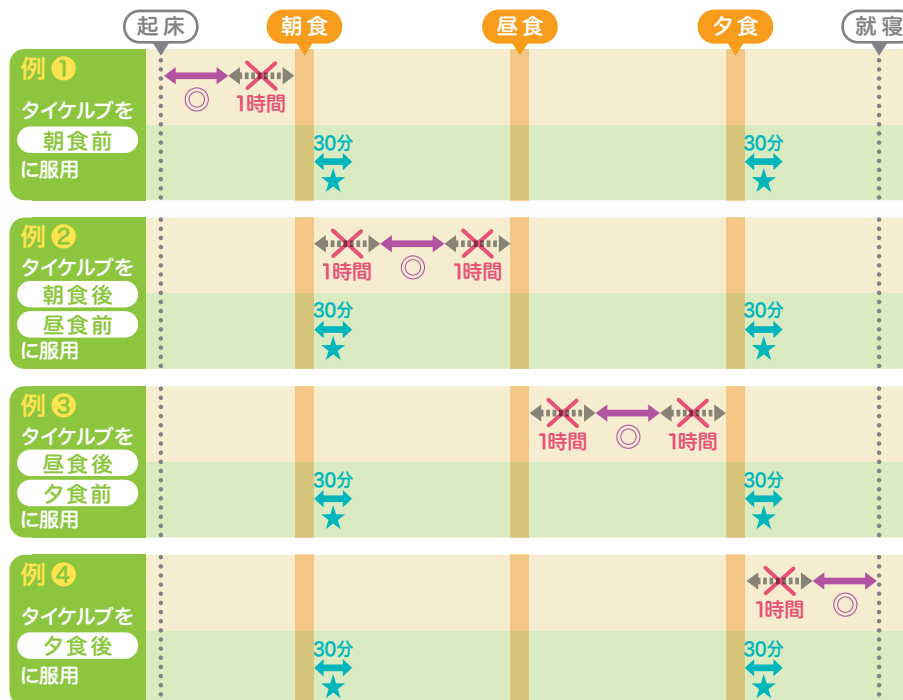


お薬を飲む時間を決めましょう

以下の飲み方例①～④より、ご自身に都合のよい服用時間を1つ決め、飲むようにしましょう。

◎ タイケルブ

★ カペシタビン





服用上の注意点

基本的な注意

- タイケルブは**1日1回、5錠**服用するお薬です。
- タイケルブの1日の服用量を分割して飲まないでください。
(1日2回以上に分けての投与は推奨できません)
- 食事中および食事の前後1時間以内を避けて飲んでください。
- 毎日同じ時間に飲むようにしましょう。

決められた量、期間を守りましょう

- 主治医から指示された飲み方を守りましょう。
ご自身の判断でスケジュールや飲む量を変更したり、飲むのをやめたりしないでください。
- 症状や副作用によって、主治医の判断で飲む量やスケジュールが変更になることがあります。
その場合は主治医の指示に従ってください。



お薬に影響するおそれのある食べ物

- グレープフルーツ、グレープフルーツジュースは、タイケルブの副作用発現、増強のおそれがあります。セイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)^{*}含有食品は、タイケルブの効果を減弱する可能性があります。タイケルブ服用中は食べるのを控えてください。

※セイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート):ハーブの一種で、抗うつ作用のあるサプリメントとして薬局などで売られています。

うっかり間違えてしまったとき

- お薬を飲み忘れてしまった場合は、そのままとばして次の回から飲んでください。決して2回分を一度に飲まないでください。
- 間違えて一度にたくさん飲んでしまった場合は、すぐに医師・薬剤師に相談してください。

その他の注意

- 包装シート(PTPシート)から取り出して飲みましょう。
- 主治医と約束した受診日には、必ず病院に行きましょう。



タイケルブ®と同時に使用するには 注意が必要なお薬



タイケルブには同時に使用するには注意が必要なお薬があります。現在使用中のお薬がある場合、またタイケルブの服用中に他のお薬を使用する場合は、事前に主治医または薬剤師にご相談ください。

薬剤名等	お薬の種類	起こりうること
イトラコナゾール	水虫などの薬	タイケルブの副作用が強くなるおそれがあります。
カルバマゼピン フェニトイン	てんかんの薬	タイケルブの作用が弱まるおそれがあります。
リファンピシン	結核の薬	
エソメプラゾール	胃腸の薬	
ビンレルビン パクリタキセル	抗がん剤	これらの薬の副作用が強くなるおそれがあります。

薬剤名等	お薬の種類	起こりうること
ベラパミル	狭心症などの薬	タイケルブの作用が影響を受けるおそれがあります。
キニジン	不整脈などの薬	
シクロスポリン	免疫抑制剤	
エリスロマイシン	抗生物質	
ジゴキシン	心不全などの薬	これらの薬の作用に影響を及ぼすおそれがあります。
パゾパニブ イリノテカン	抗がん剤	
イミプラミン	抗うつ剤	心臓に対する副作用が強くなるおそれがあります。
ピモジド	統合失調症などの薬	
プロカインアミド ジソピラミド	不整脈などの薬	



副作用について

タイケルブに期待される治療効果の他に、望ましくない作用があらわれることがあります(副作用)。

ここではタイケルブによる治療で予測される主な副作用について、症状と日常生活の工夫をご紹介します。副作用のあらわれ方は人によって異なりますが、症状が出たときに早い段階で気づいたり、落ち着いて対処するためにも、どのような副作用が出る可能性があるのかを知っておくことも大切です。

症状によってはお薬をしばらく休んだり、あるいは量を減らして服用を継続することもあります。いずれの場合も、最適な治療が続けられるように、よく話し合って工夫していきますので、気軽に相談してください。



次のような症状があらわれたら、お薬の服用を中止して、すぐに主治医に連絡してください

特に注意を要する副作用として次のような症状があらわれることがあります。このような症状に気がいたら、お薬の服用を中止して、すぐに主治医に連絡してください。

① 息切れ、呼吸困難、咳、発熱、むくみなど
▶ 間質性肺疾患、または心機能低下の可能性がります

② 水のような下痢が続く、くり返す
▶ 脱水症状をきたすおそれがあります

③ 手足の皮膚の赤い腫れ、ひどい痛み
▶ 手足症候群の可能性がります

副作用

1

下痢



こんな症状があらわれることがあります

- 軟便(便がゆるい)
- 水のような便になる

下痢になったら

- 主治医から処方されている下痢止めのお薬を服用してください。
- 下痢止めを飲んでも症状がおさまらなかったら、主治医に連絡してください。



このような症状があらわれたら主治医に相談してください

1日の排便回数が通常時より4回以上増えた

日常生活の工夫

- 水分をこまめにとるよう心がけましょう
- 食事では、刺激の強いもの、脂っこいもの、食物繊維の多いものを避け、消化によいものをとるようにしましょう → 詳細はP22を参照
- 排便時には、肛門のまわりを清潔に保ちましょう

副作用

2

吐き気、嘔吐、食欲不振



こんな症状があらわれることがあります

- 吐き気、嘔吐
- 食べ物の匂いがつらい
- 食欲が出ない

このような症状があらわれたら主治医に相談してください

吐き気、嘔吐がおさまらない

食欲がなく、食事をほとんどとれない

日常生活の工夫

- 無理せず、くちあたりがよく、好みの食べ物をとるようにするとよいでしょう
- 香りの強いものや、脂っこいものは控えましょう
- 体を締め付ける衣服は避けるようにしましょう



副作用

3

口内炎



こんな症状があらわれることがあります

- 口腔内の粘膜の腫れ、ただれ、潰瘍
- 食べ物がしみる

このような症状があらわれたら主治医に相談してください
ひどい口内炎で食事が困難、水分もとりにくい

日常生活の工夫

- 刺激の強い食べ物はできるだけ避けるようにしましょう
- 熱いものは冷まして食べましょう
- 歯ブラシは柔らかいものを使うとよいでしょう
- こまめにうがいをして、お口の中を清潔に保ちましょう



虫歯や歯の調子の悪い
ところがあれば、
事前に歯科を
受診するなどしておく
よいでしょう。

副作用

4

全身の疲労感



こんな症状があらわれることがあります

- 全身がだるい
- 少ししか活動していないのにすぐ疲れる

このような症状があらわれたら主治医に相談してください
全身の疲労感があり、日常生活でもつらい

日常生活の工夫

- 長時間活動するときは、ときどき休憩を入れましょう
- 疲れたら横になって休むようにしましょう

日常生活では
体をいたわり、
あまり無理をしない
ようにしましょう。



副作用

5

発疹



こんな症状があらわれることがあります

- 首筋、顔、手、足、背中などの発疹(湿疹)
- かゆみ

このような症状があらわれたら主治医に相談してください

全身に発疹ができた

発疹がかゆくてがまんできない

日常生活の工夫

- アルコールの入っていない保湿クリーム(例;ワセリンなど)を塗って皮膚の乾燥を防ぐようにしましょう
- SPF30以上の、紫外線予防効果の高い日焼け止めを、顔や手足などに使い、紫外線による刺激を避けるよう心がけましょう
- 化学繊維、ウールなどのチクチクする素材は直接肌につけないほうがよいでしょう
- 刺激の強い石鹸、洗顔料、ボディソープなどは使わないようにしましょう



副作用

6

手足の皮膚炎、皮膚の乾燥、爪・爪周囲の変化



こんな症状があらわれることがあります

- 手や足(かかとなど)の乾燥
- 手や足が赤く腫れる
- 手や足が痛む、ヒリヒリ・チクチクする
- 爪、爪周囲が腫れる、痛む



このような症状があらわれたら主治医に相談してください

手や足(かかとなど)の赤み、腫れ、ひび割れ、痛み

爪の周囲の腫れ、痛み、熱感など

日常生活の工夫

- ハンドクリームなどで保湿しましょう
- 皮膚を力いっぱいこすったりするような、強い摩擦は避けたほうがよいでしょう
- 綿の手袋、靴下などで保護しましょう
- 水仕事のときはゴム手袋を使いましょう
(ゴムが肌にあわない場合は、ゴム手袋の内側に綿の手袋をしてみましょう)





下痢になったときの食事

気をつけていただきたいこと



- 主食・主菜・副菜を組み合わせ、バランスのよい食事にしましょう
- 食事は抜かず、1日3食、規則正しい食生活を心がけましょう



- 食欲のないときは、雑炊・煮込みうどんなど少量でもバランスのよい食事にしましょう
- 煮もの・炊きもの・蒸しものなど、消化により調理方法を選択しましょう



- 水分を十分補給しましょう。特に、下痢の回数が多いときはスポーツドリンク等でミネラルを補いましょう

控えていただきたいもの



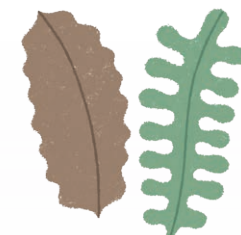
天ぷらやフライなどの揚げもの、油脂類を多く使用した料理



香辛料(わさび・からしなど)、香味野菜(しょうがなど)などの刺激物



ごぼう・たけのこ・れんこんなどのかたい食品



海藻類(わかめ・こんぶなど)などの消化の悪い食品



牛乳・乳製品



アルコール飲料



炭酸飲料

Q&A

Q 錠剤を砕いて飲んでもよいですか？

A タイケルブの錠剤を砕いたり、割ったり、水やぬるま湯で溶かして飲んだ場合の有効性および安全性は確立していません。錠剤のまま服用してください。



Q タイケルブを1日に2回に分けて服用することは可能ですか？

A 1日に飲む量を1日2回に分けて服用すると、1回で服用した場合に比べて薬の副作用が強くなる可能性があります。タイケルブは決められた1日用量を1回で服用するようにしてください。

Q 子供がほしいのですが？

A 妊娠中の方に対するタイケルブの安全性は確立されていませんので、妊娠している方、妊娠している可能性のある方はタイケルブを飲むことはできません。また、タイケルブ服用中は、適切な避妊をお願いします。妊娠を希望する方は、主治医にご相談ください。

Q タイケルブはどのように保管すればよいですか？

A 高温多湿、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所に保管しましょう。また、小さなお子さんの手の届かないところに保管してください。

Q 食事で気をつけることは何でしょうか？

A グレープフルーツ、グレープフルーツジュースはタイケルブの効果に影響を及ぼすおそれがあります。タイケルブ服用中は食べるのを控えてください。また、タイケルブ服用中は下痢を認めることが多く報告されていますので、刺激物や脂っこいものを避け、消化のよいものを食べるようにしましょう。

服薬記録

記入例

服薬を開始する日から日付を記入しましょう。

タイケルブを飲んだら、その服用量(何錠飲んだか)を記録しましょう。

服薬記録 1コース		1コース1週目							1コース2週目							1コース3週目						
月/日		7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23
服用	タイケルブ	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	カペシタビン ()	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	朝 5	休薬してください						
気になる症状	下痢 [症状の回数]		2回	2回	3回	2回	3回	3回	3回	2回												
	吐き気						✓							✓								
	嘔吐 [症状の回数]						1回							1回								
	食欲不振																					
	口内炎																					
	疲労感																					
	発疹(湿疹)																					
	手の皮膚の変化							✓	✓													
	足の皮膚の変化																					
	爪、爪周囲の変化																					
その他	下痢止め		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓												
	腹痛											✓	✓									

カペシタビンを飲んだら、その服用量(何錠飲んだか)を記録しましょう。

下痢止めを飲んだら印をつけましょう。

下痢や嘔吐の症状が出たときは、その回数を記入しましょう。その他の症状が出たときは印をつけましょう。

上記以外にも気になる症状があらわれたり、お薬を服用したら記録をつけましょう。

メモ
 7/4 下痢になった 7/8 吐き気がする、気持ち悪い
 7/9 手のひらが赤い気がする、ヒリヒリする

お薬の飲み方

タイケルブ		カペシタビン ()	
飲む時間	服用量	服用量	
毎日	6	朝食後	夕食後
(午前 午後)	時頃	5錠	5錠

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。決して2回分を一度に飲まないでください。

ご自身のお薬の飲み方をメモし、飲み間違い、飲み忘れに注意してください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
服用	タイケルブ																							
	カペシタビン ()	朝															休薬してください							
気になる症状	下痢 [症状の回数]																							
	吐き気																							
	嘔吐 [症状の回数]																							
	食欲不振																							
	口内炎																							
	疲労感																							
	発疹(湿疹)																							
	手の皮膚の変化																							
足の皮膚の変化																								
爪、爪周囲の変化																								
その他	下痢止め																							

メモ

お薬の飲み方	タイケルブ		カペシタビン ()	
	飲む時間	服用量	服用量	
毎日			朝食後	夕食後
午前				
午後	時頃	錠	錠	錠

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。決して2回分を一度に飲まないでください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
服用	タイケルブ																							
	カペシタビン ()	朝															休薬してください							
気になる症状	下痢 [症状の回数]																							
	吐き気																							
	嘔吐 [症状の回数]																							
	食欲不振																							
	口内炎																							
	疲労感																							
	発疹(湿疹)																							
	手の皮膚の変化																							
	足の皮膚の変化																							
その他	爪、爪周囲の変化																							
	下痢止め																							

メモ

お薬の 飲み方	タイケルブ		カペシタビン ()	
	飲む時間	服用量	服用量	
	毎日 午前 午後 時頃	錠	朝食後 錠	夕食後 錠

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
服用	タイケルブ																							
	カペシタビン ()	朝															休薬してください							
気になる症状	下痢 [症状の回数]																							
	吐き気																							
	嘔吐 [症状の回数]																							
	食欲不振																							
	口内炎																							
	疲労感																							
	発疹(湿疹)																							
	手の皮膚の変化																							
	足の皮膚の変化																							
その他	爪、爪周囲の変化																							
	下痢止め																							

メモ

お薬の飲み方

タイケルブ		カペシタビン ()	
飲む時間	服用量	服用量	
毎日 午前 午後	錠	朝食後	夕食後
時頃	錠	錠	錠

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
服用	タイケルブ																			
	カペシタビン ()	朝													休薬してください					
気になる症状	下痢 [症状の回数]																			
	吐き気																			
	嘔吐 [症状の回数]																			
	食欲不振																			
	口内炎																			
	疲労感																			
	発疹(湿疹)																			
	手の皮膚の変化																			
	足の皮膚の変化																			
その他	爪、爪周囲の変化																			
	下痢止め																			

メモ

お薬の 飲み方	タイケルブ		カペシタビン ()	
	飲む時間	服用量	服用量	
	毎日 午前 午後 時頃	錠	朝食後 錠	夕食後 錠

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
服用	タイケルブ																			
	カペシタビン ()	朝													休薬してください					
気になる症状	下痢 [症状の回数]																			
	吐き気																			
	嘔吐 [症状の回数]																			
	食欲不振																			
	口内炎																			
	疲労感																			
	発疹(湿疹)																			
	手の皮膚の変化																			
	足の皮膚の変化																			
その他	爪、爪周囲の変化																			
	下痢止め																			

メモ

お薬の 飲み方	タイケルブ		カペシタビン ()	
	飲む時間	服用量	服用量	
	毎日 午前 午後 時頃	錠	朝食後 錠	夕食後 錠

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
服用	タイケルブ																							
	カペシタビン ()	朝															休薬してください							
気になる症状	下痢 [症状の回数]																							
	吐き気																							
	嘔吐 [症状の回数]																							
	食欲不振																							
	口内炎																							
	疲労感																							
	発疹(湿疹)																							
	手の皮膚の変化																							
	足の皮膚の変化																							
その他	爪、爪周囲の変化																							
	下痢止め																							

メモ

お薬の 飲み方	タイケルブ		カペシタビン ()	
	飲む時間	服用量	服用量	
	毎日 午前 午後 時頃	錠	朝食後 錠	夕食後 錠

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

連絡先（医療機関名・担当医師名）

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....