

ジカディアを服用される方へ

お薬連絡ノート



監修

公益財団法人 がん研究会 がん研究会有明病院 呼吸器センター 呼吸器内科
部長 西尾 誠人 先生

はじめに

お薬連絡ノートは、ジカディアを服用される方が日々の生活のなかで、いつもと違った症状や体調の変化などを記録し、管理するためのノートです。

ジカディアのように自宅での服用がつづく場合、服用状況や体調の変化を自分で管理することが大切です。中には見逃すと深刻な経過をたどる可能性がある副作用もあります。

またこのノートには、不安な点や分からないことをメモしておくこともできます。来院する際に持参し、症状や体調などと合わせて、メモしたことを相談してみましょう。

医療スタッフと情報を共有して、より安全で質の高い治療を実現するために、お薬連絡ノートをぜひご活用ください。





ジカディアの服用方法

このお薬は1日1回、食後に服用します。

※服用開始後の量の変更は、医師の指示に従ってください。

- 主治医の指示により、**ジカディアの量を減らしたり、一時的に中止したり、治療自体を中止することがあります。**
- 飲み合わせに注意が必要なものがあります。
食品や他の薬に含まれる成分の影響で、飲み合わせによってはジカディアの効果が弱くなったり、副作用が強くあらわれる場合があります。
 - ・他のお薬を**新しく使い始める前にも**、必ず主治医または看護師、薬剤師に相談してください。
 - ・**漢方やサプリメント**が影響することもありますので、他のお薬と同様に、相談してください。



【保管方法】

小さなお子さんが誤って飲み込まないように、お子さんの手の届かない所に常温で保管してください。

よくある質問

Q 飲み忘れに気づいたら？

飲み忘れに気づいたら、その当日は無理に服用をせず、次の日からまた1回分ずつの量を服用してください。決して服用の間隔を縮めたり、2回分の量を一度に服用しないでください。



Q 量を間違えて多く飲んでしまったら？

すぐに主治医または看護師、薬剤師に連絡してください。副作用が強くあらわれる場合があります。



Q その日の体調などによって、飲むのをやめたり、量を変えても大丈夫？

自分の判断で飲むのをやめたり、量を変えたりしないでください。期待される効果が得られない可能性があります。必ず、医師の指示に従って服用してください。

Q グレープフルーツと一緒に服用してもよいですか？

服用中は、グレープフルーツ(グレープフルーツジュースを含む)を食べないようにしてください。副作用が強くあらわれる可能性があります。



特にご注意いただきたい重大な副作用

ジカディアの治療が原因で、副作用があらわれる場合があります。副作用には個人差があり、すべての方にあらわれるわけではありませんが、そのうち回復する場合もあり、症状を抑える別のお薬を飲むことで対応できる場合もあります。しかし、なかには見逃すと深刻な状況になってしまう副作用もあります。

副作用のあらわれ方は一人ひとり異なりますので、気になる症状があらわれたら、主治医または看護師、薬剤師に相談してください。



特にご注意ください重大な副作用

肝機能障害 (詳しくはp.7)

主な症状 体がだるい、皮膚や白目が黄色くなる、悪心(吐き気)、嘔吐、食欲がなくなった、尿が濃い褐色になる

QT間隔延長(徐脈)

主な症状 動悸、立ちくらみ、失神した

間質性肺疾患 (詳しくはp.7)

主な症状 から咳(痰のない咳)、息切れ(呼吸困難)、発熱

高血糖・糖尿病

主な症状 よくのどが渇く、トイレに行く回数が増えた、疲れやすい、体がだるい、食べても食べてもやせる

悪心(吐き気)、下痢、嘔吐

主な症状 悪心(吐き気)がする、下痢の回数が増えた、吐くようになった

膵炎

主な症状 腹痛、悪心(吐き気)・嘔吐、背中の痛み、食欲不振、発熱

心膜炎

主な症状 発熱、全身のだるさ、胸の痛み

感染症

主な症状 咳、痰、発熱



特にご注意いただきたい重大な副作用

肝機能障害

肝臓の働きが低下する場合があります。
場合によっては、重度の肝機能障害や肝不全になる可能性もあります。
早期発見のために、治療中は肝機能検査（血液検査）を定期的に受けましょう。



- こんな症状がでたら、
すぐに主治医または看護師、薬剤師に連絡してください。

体がだるい

皮膚や白目が黄色くなる

悪心（吐き気）、嘔吐、食欲がなくなった

尿が濃い褐色になる

間質性肺疾患

肺の「^{かんしつ}間質」と呼ばれる部分に炎症が起こる場合があります。
初期には息切れや呼吸がしにくくなったり、咳、発熱などの風邪のような症状から始まります。
症状が進行すると致死的な経過をたどる場合がありますので、
症状があらわれたら、すぐに主治医または看護師、薬剤師に連絡してください。



- こんな症状がでたら、
すぐに主治医または看護師、薬剤師に連絡してください。

から咳（痰のない咳）

息切れ（呼吸困難）

発熱



「ただの風邪だから」……
「今までも同じような症状があったから」……
「ちょっと様子を見よう」……

風邪だと思っても、大丈夫と決めつけず、
些細なことでも相談してください。



記入の仕方

記入の仕方

● あてはまる項目にチェック

| 日付 | | 8/1 (月) | 8/2 (火) | 8/3 (水) |
|-----------------------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | 13:28 | 13:05 | 13:45 |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回後の服用です) | | 3 (450 mg) | 3 (450 mg) | 3 (450 mg) |
| 体温 | | 36.1 ℃ | 36.0 ℃ | 36.1 ℃ |
| 体重 | | 61.3 kg | 61.7 kg | 61.4 kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | | |
| | 咳、痰が増えた | | | |
| | 息切れを感じた | | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | レ | | レ |
| | 食欲がない | | | |
| | よくのどが渇くようになった | | | |
| | しっかり食事がとれていない | | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | | |
| | 動悸を感じた | | | |
| | 立ちくらみがあった | | | |
| | 失神した | | | |
| その他 | 皮膚や白目が黄色くなった | | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | | レ |
| | 背中が痛い | | | |
| 胸が痛い | | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | | |

● 何か気になることがあればメモしておきましょう

| 日付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体温 | | ℃ | ℃ |
| 体重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|-----------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数：1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | () mg) | () mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|-------------------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1 規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | () mg) | () mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |

| 日 付 | | / () | / () |
|------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| 服用確認 (服用した時間を書きましょう) | | : | : |
| 服用数: 1規格は150mg (本剤は1日1回食後の服用です) | | (mg) | (mg) |
| 体 温 | | ℃ | ℃ |
| 体 重 | | kg | kg |
| 呼吸器の 症状 | から咳 (痰のない咳) がでる | | |
| | 咳、痰が増えた | | |
| | 息切れを感じた | | |
| | 呼吸がしにくいと感じた | | |
| 消化器の 症状 | 悪心 (吐き気) を感じた | | |
| | 吐いてしまった (嘔吐した) | | |
| | 食欲がない | | |
| | よくのどが渇くようになった | | |
| | しっかり食事がとれていない | | |
| | 腹痛を感じるが増えた | | |
| 循環器の 症状 | 下痢の回数が増えた | | |
| | 動悸を感じた | | |
| | 立ちくらみがあった | | |
| その他 | 失神した | | |
| | 皮膚や白目が黄色くなった | | |
| | 尿が濃い褐色になった | | |
| | トイレに行く回数が増えた | | |
| | 体がだるかった (疲労感を感じた) | | |
| | 背中が痛い | | |
| 胸が痛い | | | |
| 他に気になったことをメモしておきましょう。 | | | |



医療機関名

.....

担当医名／緊急連絡先

.....

かかりつけ薬局名

.....

薬剤師名／緊急連絡先