

特発性血小板減少性紫斑病に関する情報サイト **ITP info**をご覧ください。

ITP info



特発性
血小板減少性紫斑病は、
どんな病気？

指定難病に対する
医療費助成の申請は
お済みですか？



特発性血小板減少性紫斑病に関する情報を、
分かりやすく解説しておりますので
ぜひ、**ITP info**をご活用ください。

<https://www.itp-info.jp/>



※ 2021年12月下旬より、下記の新ホームページアドレス (URL) に変更いたします。
お気に入りやブックマークなどに登録されている場合は、お手数ですが変更をお願いいたします。
(新 URL) <https://gan-kisho.novartis.co.jp/itp-info>

レボレード[®] (エルトロンボパグ) を服用される
慢性特発性血小板減少性紫斑病患者さんへ

レボレード[®] (エルترونボパグ) を服用される

慢性特発性血小板減少性紫斑病
患者さんへ

監 修

元 大阪大学医学部附属病院 輸血部 部長

富山 佳昭

はじめに

レボレード（一般名：エルトロンボパグ）は、慢性特発性血小板減少性紫斑病という病気を治療するためのお薬です。この冊子は、レボレードを服用される方のために、お薬の服用方法や副作用、日常生活で注意することなどを説明したものです。

後半部分では、服薬記録、服薬時の気になる症状や血小板数の推移をご記入いただけますので、あわせてご活用ください。

また、レボレードの飲み忘れを防止する工夫として、ご自身の携帯電話やスマートフォンのアラームによる服薬時間のお知らせをお勧めします。

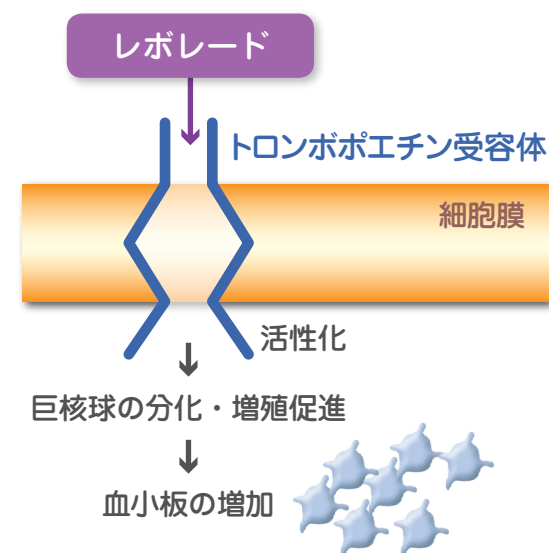
分からないことや不安なことがありましたら、遠慮なく医師、看護師、薬剤師におたずねください。

レボレードは慢性特発性血小板減少性紫斑病を治療するお薬です

慢性特発性血小板減少性紫斑病は、免疫機能の異常により、自己血小板に対して免疫反応を引き起こして抗体が作られ（自己抗体といいます）、血小板の破壊が亢進したり血小板の産生が障害されたりすることにより血小板減少を来す自己免疫性疾患です。

レボレードは、血小板を増やす作用をもつトロンボポエチン(Thrombopoietin, TPO) の受容体を刺激して血小板を増やすことにより出血を防ぐ、慢性特発性血小板減少性紫斑病のお薬です。

レボレードによる作用機序



(イメージ図)

服用前に確認していただきたいこと



これまでに、レボレードを飲んで
アレルギー症状が出たことがある方は、
レボレードを飲むことができません。

✓ 以下の方はレボレードを飲む際に注意が必要です。
該当する方は主治医にお申し出ください。

☐ 肝機能障害のある方

☐ 腎機能障害のある方

☐ 白内障の方

☐ 血栓塞栓症の素因がある方

☐ 妊婦または妊娠している可能性のある方

☐ 授乳中の方

指定難病に対する医療費助成の申請は 行いましたか？

特発性血小板減少性紫斑病は、難病の医療費助成制度の対象疾病（指定難病）です。各都道府県知事が指定した指定医療機関での治療費について公費負担を受けることができます。病気の状態や世帯の所得に応じて、自己負担の額が異なってきます。ただし、公費負担の対象となるには申請書を市区町村の窓口提出された日からとなるので、まだ申請されていない方はレボレードの治療開始前に申請を済ませておきましょう。詳しいことは、最寄りの市区町村の窓口にお問い合わせください。

「知っておきたい公費負担医療制度」冊子や、「難病情報センター」ホームページ（www.nanbyou.or.jp）もご参照ください。

出典：公益財団法人 難病医学研究財団／難病情報センター ホームページ（www.nanbyou.or.jp）



服用に際しての注意事項



基本的な注意

- レボレードは1日1回、服用するお薬です。
- レボレードを服用される前2時間と服用された後2時間は、食事をしないでください。
- レボレードには、一緒に服用しないほうがよいお薬があります。現在使用中のお薬がある場合、またレボレードの服用中に他のお薬を服用するときは、必ず事前に主治医や薬剤師にご相談ください。

決められた量、期間を守りましょう

- 主治医から指示された回数や量を守りましょう。ご自分の判断でスケジュールや飲む量を変更しないようにしましょう。
- 飲むのをやめてしまうと血小板の数が服薬前のレベルに戻ってしまい出血しやすくなることがあります。ご自分の判断で飲むことを中止しないようにしましょう。
- 体調や薬の効果によって、飲む量が変わることがあります。その場合は主治医の指示に従ってください。

うっかり間違えてしまったとき

- 間違えて一度にたくさん飲んでしまった場合は、すぐに主治医または薬剤師に相談してください。

その他の注意

- 包装シート(PTPシート)から取り出して飲みましょう。
- 主治医と約束した受診日には、必ず病院に行きましょう。

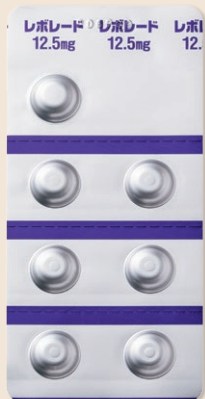


お薬の飲み方

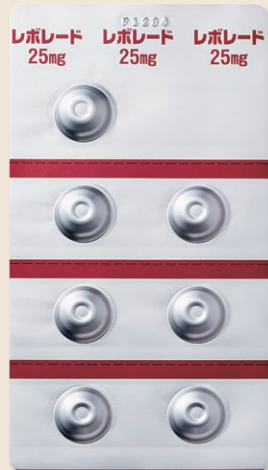
1日1回、食事の前後2時間を避けて 空腹時に服用してください。

ご自身に都合のよい服用時間を決め、**毎日同じ時間に** 飲むようにしましょう。
飲み忘れを防ぐ工夫として、ご自身の携帯電話やスマートフォンのアラームを
セットしたり、服用の記録を「服薬記録」(P21～40)にメモしておくと便利です。
服用の前4時間及び後2時間の摂取を避けたほうがよいものについてはP11を、
一緒に服用するとき注意するものについてはP12をご参照ください。

レボレード錠 12.5mg



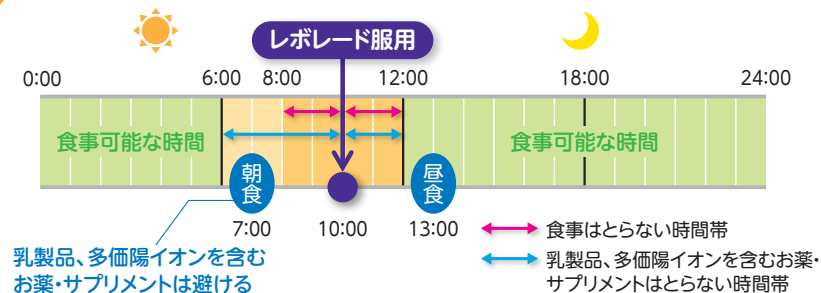
レボレード錠 25mg



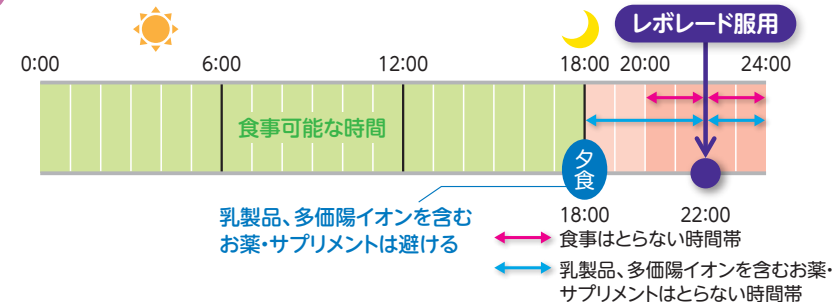
お薬を飲む時間をあらかじめ決めましょう

服用時間の例

例1 朝にレボレードを飲む場合



例2 夜(就寝前)にレボレードを飲む場合



上の図は、朝10時または夜10時(就寝前)にレボレードを服用する場合の例となっています。

【乳製品とは・・・牛乳を加工してつくられる製品】

例)牛乳、クリーム、バター、チーズ、ヨーグルト、アイスクリーム類、乳飲料(コーヒー牛乳、ミルクティーなど)

【多価陽イオンを含むお薬とは・・・以下のお薬】

乾燥水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム配合剤、スクラルファート水和物、ジサイクロミン塩酸塩・乾燥水酸化アルミニウムゲル・酸化マグネシウム、クエン酸第一鉄ナトリウム製剤、Caアスパルテート製剤など

【多価陽イオンを含むサプリメントとは・・・以下を含有するサプリメント】

カルシウム、マグネシウム、アルミニウム、鉄、亜鉛など

レボレードを服用するとき、前4時間及び後2時間の摂取を避ける必要があるもの

レボレードの服用前4時間及び後2時間は、摂取を避ける必要がある食べ物やお薬、サプリメントがあります。これらのものは、レボレードの作用を弱めるおそれがあるので注意しましょう。

乳製品

- 牛乳
- クリーム
- バター
- チーズ
- ヨーグルト
- アイスcream類
- 乳飲料(コーヒー牛乳、ミルクティーなど)



など

お薬

- 乾燥水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム配合剤
- スクラルファート水和物
- ジサイクロミン塩酸塩・乾燥水酸化アルミニウムゲル・酸化マグネシウム
- クエン酸第一鉄ナトリウム製剤
- Caアスパルテート製剤

など

サプリメント

- カルシウム、マグネシウム、アルミニウム、鉄、亜鉛など

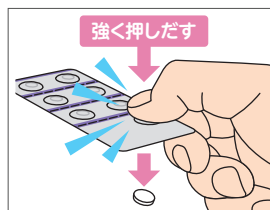
レボレードと一緒に服用するとき、注意が必要なお薬

レボレードには、一緒に服用するとき注意が必要なお薬があります。現在使用中のお薬がある場合、またレボレードの服用中に他のお薬を服用するときは、必ず事前に主治医や薬剤師にご相談ください。

薬剤名	お薬の種類	起こりうること
ロスバスタチン	高コレステロール血症のお薬	この薬の副作用が強く出るおそれがあります。
薬剤名	お薬の種類	起こりうること
ロピナビル・リトナビル配合剤	HIV感染症のお薬	レボレードの効果が弱まるおそれがあります。
薬剤名	お薬の種類	起こりうること
シクロスポリン	免疫を抑制するお薬	レボレードの効果が弱まる、もしくは強まるおそれがあります。

レボレード錠の取り出し方

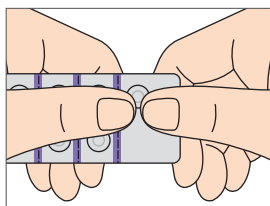
本剤のPTPシート裏面は、乳幼児の誤飲を防ぐため、錠剤を取り出しにくくなっています。



レボレード錠の取り出し方のコツ

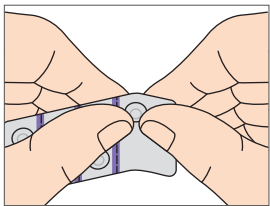
1

錠剤の入っている包装シート（PTPシート）の凸部に両手の親指を当てます。



2

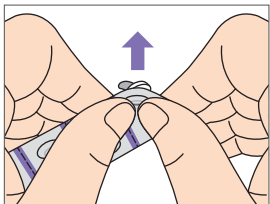
PTPシートを反らしながら、親指で凸部を強く押してください。



3

さらに、PTPシートを折り曲げるように反らせて、お薬を強く押し出してからお飲みください。

※破れた包装シートは飲み込まないように注意してください。



副作用について

レボレード服用中に、副作用があらわれることがあります。
P15～17では、レボレードによる治療であられる可能性のある主な副作用について、症状や対処法・日常生活での工夫をご紹介します。

副作用のあらわれ方は個人差があるため、いつもと違う症状がみられた場合には主治医や薬剤師にご相談下さい。



特に注意すべき副作用

▶ 肝機能障害

症状

- 皮膚の色が黄色っぽい、白目が黄色っぽい、尿の色が濃い、だるい、腹痛といった症状があらわれたら、**肝機能障害の可能性**があります。

対処法

- すぐに主治医に連絡してください。

▶ 血栓塞栓症

症状

- 下肢の痛み・腫れ、胸が痛い、息苦しい、手足や顔の麻痺、言語障害といった症状があらわれたら、**血栓塞栓症の可能性**があります。

対処法

- すぐに主治医に連絡してください。

▶ 出血(服用中止後)

症状

- あざ、赤いそばかすのような点状出血、鼻血などがみられることがあります。

対処法

- すぐに主治医に連絡してください。

日常生活の工夫

- 激しい運動やスポーツなどはなるべく控えましょう。
- けがや打撲に注意しましょう。
- 雨や雪など天候が悪い時期は転倒しないように注意しましょう。
- 歯ブラシはやわらかいものを使いましょう。



▶ 白内障

症状

- 目がかすんだり、光がまぶしく感じるなどの症状があらわれたら、**白内障の可能性**があります。

対処法

- すぐに主治医に連絡してください。

日常生活の工夫

- 帽子をかぶるなど、紫外線をなるべく浴びないようにしましょう。
- 明るいところがまぶしく感じるときは、サングラスをかけましょう。

その他の副作用

▶ 頭痛

対処法

- 血小板数が3万/ μ L以下の場合は、痛み止めの服用はできるだけ控えてください。
- どうしても我慢できない場合は、主治医に相談してください。

日常生活の工夫

- 無理をせず、十分な休息、睡眠をとるよう心がけましょう。
- 気持ちにゆとりをもって、リラックスした気分で過ごしましょう。

▶ 疲労

日常生活の工夫

- からだがだるいときは無理をせず、十分な休息、睡眠をとるよう心がけましょう。
- 長時間活動するときは、こまめに休憩を入れましょう。
- 家族や友人に用事を手伝ってもらいましょう。



病気と上手に付き合うために — 日常生活のアドバイス —

特に具合が悪くない限り、今までどおり普通の生活をして大丈夫です。体調があまりよくないときは無理をせず、休養を心がけましょう。血小板の数が減って出血しやすくなっているため、軽い打撲や小さな傷でも出血したり、血が止まりにくくなったりします。激しい運動やスポーツなどはなるべく控え、けがや打撲に注意しましょう。散歩は気分転換になりますが、雨や雪など天候が悪い時期は転倒しないように注意しましょう。また、歯ブラシはやわらかいものを使うのも、出血を防ぐひとつの工夫です。





Q 食事で気をつけることは何でしょうか？

A 牛乳、バター、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品は、レボレードの効果を弱めるおそれがあるため、服用の前4時間及び後2時間に摂取することは避けるようにしましょう。



Q ほかの薬で気をつけることは何でしょうか？

A 胃炎などに使われる制酸剤、脂質異常症やHIV感染症のお薬、免疫を抑制するお薬と一緒に服用すると、レボレードの効果が弱まったり、一緒に服用した薬の効果が強く出るおそれがあります。現在使用中のお薬がある場合、またレボレードの服用中に他のお薬を服用する場合は、必ず事前に主治医や薬剤師にご相談ください。

Q 飲み忘れてしまったときにはどうしたらよいですか？

A 服用予定時刻に飲み忘れてしまった場合は、その日は飲み忘れた分を服用しないようにしましょう。そして、翌日に決められた錠数のみを服用します。決して2回分を服用してはいけません。

Q 妊娠していてもレボレードを飲んでもよいですか？

A 妊娠中の方に対するレボレードの安全性は確認されていません。妊娠している方、妊娠している可能性のある方は、主治医にご相談ください。もし服用中に妊娠したことが分かった場合は、すぐに主治医に連絡してください。

服薬記録 — 記入例 —



服薬を開始する日から
日付を記入しましょう。

検査した日を
チェック(✓)しましょう。

検査時の血小板の数を
記入しましょう。

ステロイドを服用した日は、
チェック(✓)しましょう。

上記以外にも気になる
症状があらわれたら、
チェック(✓)しましょう。

レボレードを飲んだら、
その服用量(何錠飲んだか)を記録しましょう。

気になる症状が出たときは、
チェック(✓)しましょう。

ご自分のお薬の飲み方を
メモし、飲み忘れに注意
してください。

服薬記録 1~4週目

		1 週目														2 週目														3 週目														4 週目													
月／日		1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2																												
検査した日		✓							✓							✓							✓																																		
血小板の数					2.9								3.1							4.1							6.9																														
						(万/μL)								(万/μL)						(万/μL)							(万/μL)																														
レボレード	12.5mg	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																													
	25mg																																																								
のどの痛み																																																									
気になる症状	頭痛																																																								
	吐き気																																																								
	下痢				✓																																																				
	皮下出血																																																								
	鼻血																																																								
疲労感			✓																																																						
その他	ステロイド	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																													
	腹痛			✓																																																					

レボレードを飲んだら、
その服用量(何錠飲んだか)を記録しましょう。

気になる症状が出たときは、
チェック(✓)しましょう。

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

1/7 下痢をした。また全身が少しだるい感じがした。

レボレードを飲む時間

平日	休日
午前 午後	午前 午後
9 時頃	10 時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

1 週目

2 週目

3 週目

4 週目

月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭痛																												
	吐き気																												
	下痢																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	疲労感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

5 週目

6 週目

7 週目

8 週目

月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭痛																												
	吐き気																												
	下痢																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	疲労感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

9 週目

10 週目

11 週目

12 週目

月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭痛																												
	吐き気																												
	下痢																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	疲労感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

13 週目

14 週目

15 週目

16 週目

月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭痛																												
	吐き気																												
	下痢																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	疲労感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

		17 週目							18 週目							19 週目							20 週目						
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭痛																												
	吐き気																												
	下痢																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	疲労感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

時頃

● 飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

21 週目

22 週目

23 週目

24 週目

月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭 痛																												
	吐 き 気																												
	下 痢																												
	皮下出血																												
	鼻 血																												
	疲 労 感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

25 週目

26 週目

27 週目

28 週目

月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
検査した日																													
血小板の数		(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)							(万/μL)						
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる症状	のどの痛み																												
	頭痛																												
	吐き気																												
	下痢																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	疲労感																												
その他	ステロイド																												

Memo 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

レボレードを飲む時間

平日

午前
午後

時頃

休日

午前
午後

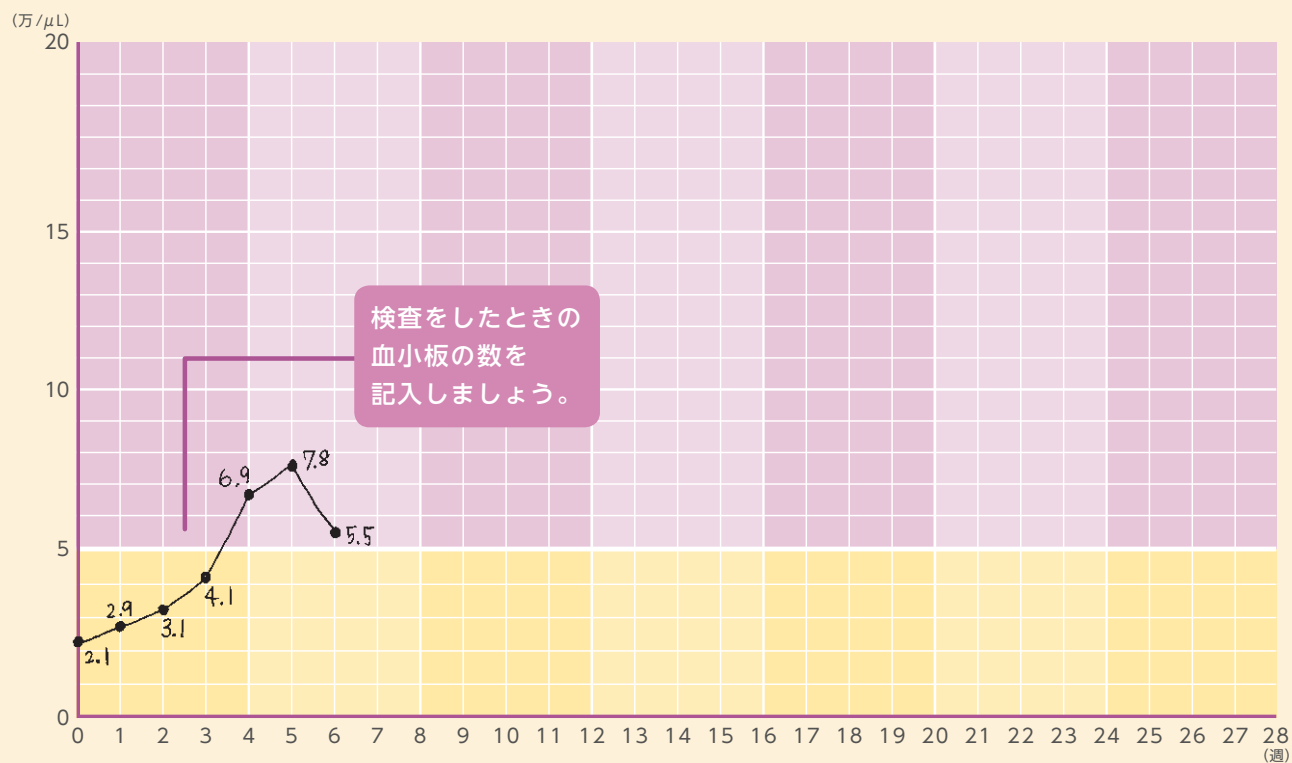
時頃

●飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。
決して2回分を一度に飲まないでください。

治療効果の記録



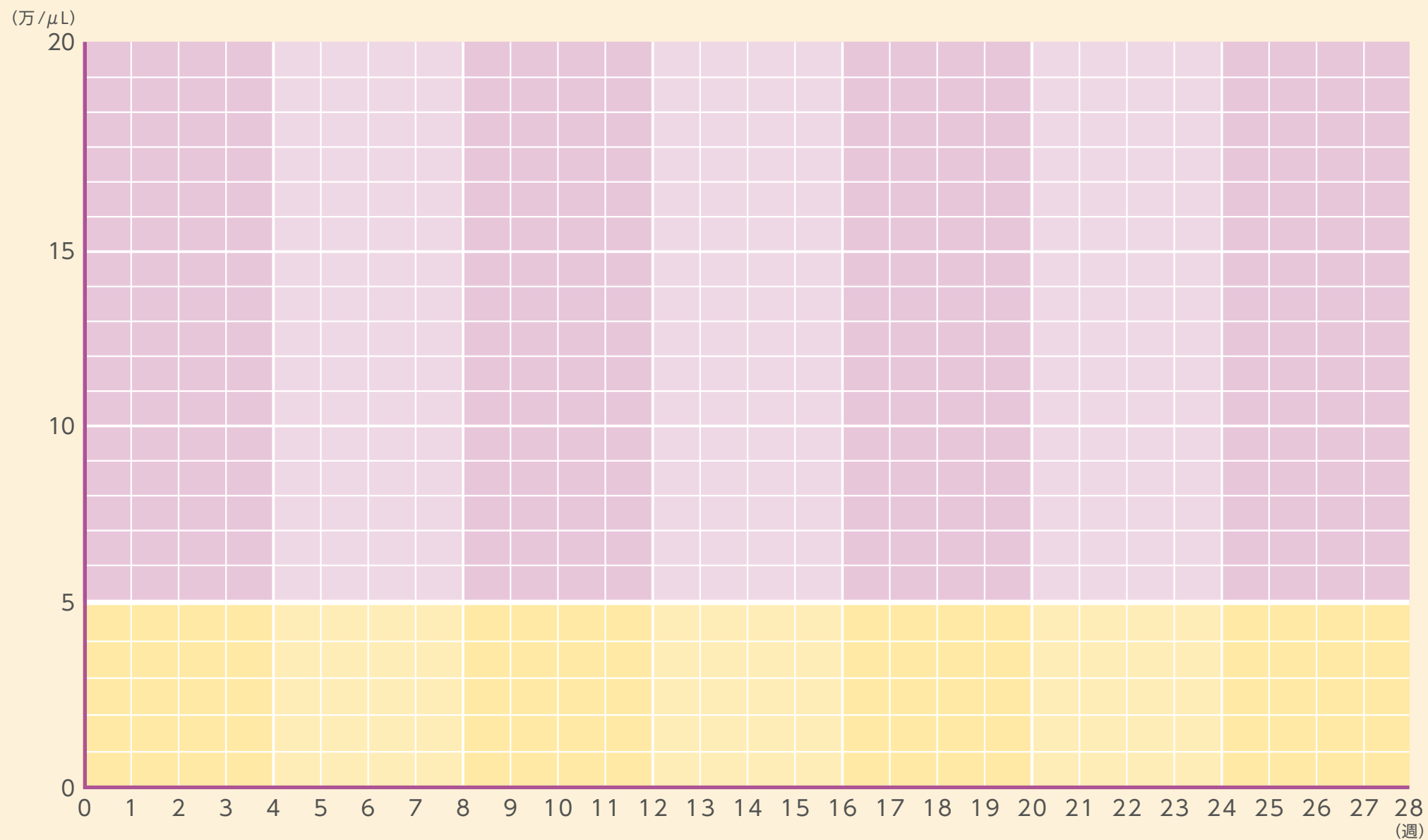
P23～36で記入した血小板の数をこの図に書き入ると、
6ヵ月間の効果の推移を一目で見ることができます。



治療効果の記録



P23～36で記入した血小板の数をこの図に書き入れると、
6ヵ月間の効果の推移を一目で見ることができます。



MEMO

医療機関名：

担当医師名：

緊急時の連絡先：