

非小細胞肺癌でタフィンラー・メキニストを服用される方へ

服薬日誌

受診する時はこの日誌を持参し、主治医に見せましょう

監修：西日本がん研究機構 武田 晃司 先生

あなたのタフィンラー・メキニストの服用量、回数

■ タフィンラーカプセル



カプセルを 1回 カプセル、1日 2回 空腹時に服用

■ メキニスト錠



錠を 1回 錠、1日 1回 空腹時に服用

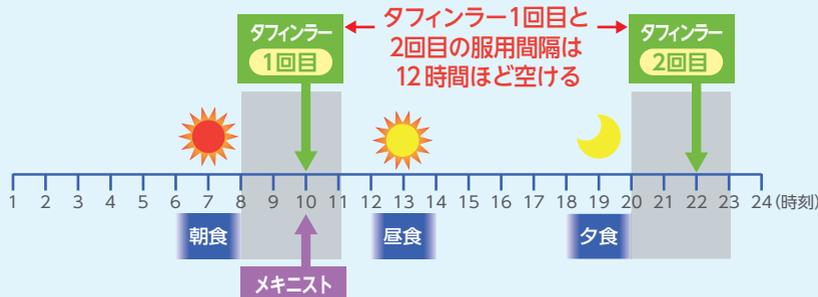
おくすりの種類 (何mgのカプセル・錠か)、服用量について、主治医または病院スタッフに確認してください。

おくすりを飲む時間

食事の1時間以上前、または食後2時間以降に服用してください。

〈食事、服用時間の例〉

■ の時間帯は食事を避けてください



お名前

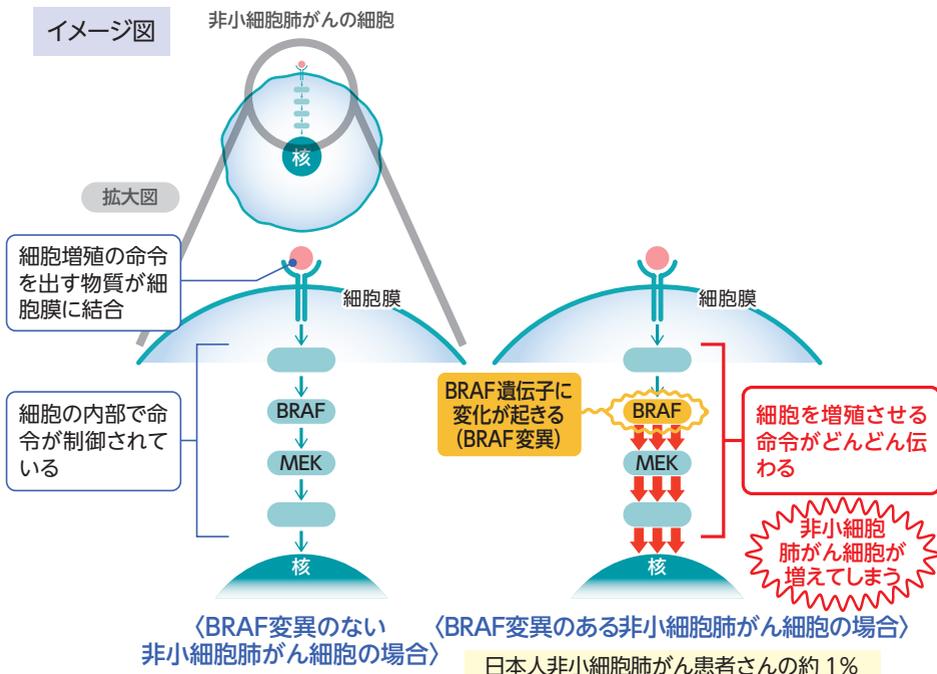
ノバルティス ファーマ株式会社

タフィンラー・メキニストについて

非小細胞肺癌患者さんの中には、細胞の増殖にかかわっている
BRAFという遺伝子^{ピラー}に変化が起きている方がいます。

人の体では、細胞の増殖がコントロールされていますが、非小細胞肺癌の細胞内でBRAFに変異が起これると、細胞を増殖させる命令ばかりを伝えてしまいます。タフィンラーとメキニストは、このBRAFの変異が引き起こす命令系統の乱れに着目し、細胞を増殖させる命令をストップするために開発されたおクスリです。

タフィンラーとメキニストは、作用する場所が違うので、お互いの効果を補い合うことになります。ですから、タフィンラーとメキニストを併用することで、がん細胞の増殖を抑える作用がより強くなります。



詳しくは冊子「非小細胞肺癌でタフィンラーとメキニストを服用される方へ」をごらんください。

あなたのおくすりの服用方法

タフィンラー

タフィンラーカプセル (50mgもしくは75mg) を



1回 **カプセル、1日2回** 空腹時に服用します。

ただし、これは治療開始時の服用方法で、治療中は、主治医が患者さんの病状や体質に基づいて、適切な量や回数を決めます。ですから、おくすりの服用方法は、主治医の指示に従ってください。

▶ タフィンラー服用中に注意が必要な副作用には、主に次のようなものがあります。

- 発熱
- 皮膚がんの発生
- 脳血管障害
- 皮膚の異常
- 眼の異常
- 心機能低下
- 肝臓の異常

メキニスト

メキニスト錠(0.5mgもしくは2mg)を



1回 **錠、1日1回** 空腹時に服用します。

治療中の服用方法は、タフィンラー同様、主治医の指示に従ってください。

▶ メキニスト服用中に注意が必要な副作用には、主に次のようなものがあります。

- 発熱
- 間質性肺炎
- 脳血管障害
- 皮膚の異常
- 眼の異常
- 横紋筋融解症
- 心機能低下
- 肝臓の異常

おくすりの種類 (何mgのカプセル・錠か)、服用量について、主治医または病院スタッフに確認してください。

おくすりを服用するにあたり注意すること

服用時間

食後にタフィンラーやメキニストを使用すると、効果が十分発揮できない場合があります。**食事の1時間以上前**、または**食後2時間以降**に服用してください。

飲み忘れた場合

飲み忘れた場合は、**次の服用時間までに、一定以上の時間がある場合のみ**服用してください。

次回の服用時に**2回分服用することは、絶対にしないで**ください。

タフィンラー 次の服用時間までに**6時間以上**ある場合のみ服用

メキニスト 次の服用時間までに**12時間以上**ある場合のみ服用

保管方法

タフィンラーとメキニストは、保管方法が違います。十分注意してください。保管方法を間違えると、おくすりの効果に影響が出る可能性があります。

タフィンラー **ボトルのまま室温 (1～30℃)** で保管してください。

メキニスト **ボトルのまま光が当たらないようにして、冷蔵庫 (2～8℃)** で保管し、服用前に取り出してください。

他のおくすりとの飲み合わせ

タフィンラーは、他のおくすりとの飲み合わせに注意する必要があります。他の病院にかかる時や薬局で市販のおくすりを購入する時には、タフィンラーを服用していることを伝えましょう。

この日誌の書き方



この日誌には、タフィンラー・メキニストや、他に服用しているおくすりを飲んだかどうかと、体調や思ったことなどを記入することができます。

受診する時はこの日誌を持参し、主治医に見せましょう。

[1週目]

		日付	月	日			
おくすり	タフィンラー	時	時				
	メキニスト	時					
	その他の薬剤						
体の調子	体温		度				
	吐き気	なし・少しある・ある		なし・少しある・ある			
	下痢	なし・少しある・ある		なし・少しある・ある			
	さむけ	なし・少しある・ある		なし・少しある・ある	なし・少しある・ある		
	だるさ	なし・少しある・ある		なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	
	むくみ	なし・少しある・ある		なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	
	睡眠	眠れる・眠れない		眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	
	食欲	ある・少しある・なし		ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	
その他 気づいたこと							

毎日、おくすりを飲んだ時間を記入しましょう。タフィンラーとメキニスト以外で処方されているおくすりや、薬局で購入した別のおくすりについても種類と服用状況を記入しましょう。

発熱が起こることがあるので、毎日、できるだけ同じ時間帯に体温を測りましょう。

おくすりを飲み始めてからの体の調子や、副作用があるかどうかをチェックするために記入しましょう。これ以外に気になることがある場合は、下の自由記入欄に記入しましょう。

※ チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

おくすりを飲み始めてからの症状の変化や、日常生活について思ったこと、おくすりの服用方法の変更など、ご自由に記入しましょう。

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

[1週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



体温は毎日必ず
測りましょう

[2週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



食欲がない時は無理せずに食べられるものを食べましょう

[3週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



皮膚がかゆく
なったり
赤くなったり
しませんか？

[4週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



お腹の調子が悪い時は消化のよい物をとりましょう

[5週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



体温は
できれば毎朝、
同じ時間帯に
測りましょう

[6週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



激しい頭痛、めまい、吐き気、しびれなどがあつたら、病院に連絡を

[7週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



手や足が
むくんだら、
病院に連絡を

[8週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



新聞やテレビが見えにくいことはありませんか？

[9週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



熱が出た時に、
ひどいさむげが
起こったら
病院に連絡を

[10週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



せきが続いたり、熱が下がらない時は病院に連絡を

[11週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



皮膚の様子は
定期的にチェック
しましょう

[12週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



翌週で服薬日記が
終わるので
主治医や病院のスタッフ
に相談してください

[13週目]

	日付	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時
	その他の薬剤			
体の調子	体温	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと				

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

月 日	月 日	月 日	月 日
時 時	時 時	時 時	時 時
時	時	時	時
度	度	度	度
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし



階段を上る時など、
息切れしたり
しませんか？

チェック項目



- この1週間、おくすりを飲み忘れていませんか？
- おくすりの量や、服用する時間帯を間違えていませんか？
- 体温測定をしていますか？
発熱やそれに伴ってさむけ、脱水、低血圧はありませんか？
- 体を動かした時に呼吸が乱れたり、脈が速くなったり、
息苦しくなったりしていませんか？
- 全身の皮膚を観察していますか？気になる変化は出ていませんか？
- からせきや息苦しさ、息切れなどはありますか？
- 見える範囲が狭くなる、視力が落ちた、視界が暗くなり霧がかかる、
まぶしいと感じることが多くなった、というような、
眼の異常はありませんか？
- だるさや食欲不振が続いたり、皮膚がかゆくなったり
黄色くなったりしていませんか？
- 筋肉痛や、手足のしびれ、こわばり、脱力感、尿の色の変化はありませんか？

***少しでも気になることがあったら、主治医または看護師、薬剤師に相談してください。**

連絡先 (医療機関・薬局)