

The background of the page is a vertical stripe pattern. The stripes are in shades of yellow, gold, and light blue, alternating in a repeating sequence. The stripes vary in width and color, creating a textured, decorative effect.

# TABRECTA Diary

# はじめに

## ～タブレクタ錠を服用される方へ～

【TABRECTA Diary】は、<sup>メット</sup>MET遺伝子に変異のあるタイプの非小細胞肺癌に対して、タブレクタ錠での治療を受けられる患者さんに、毎日の生活のなかで、いつもと違った症状や体調の変化などを記録していただくための服薬日誌です。

タブレクタ錠のように、ご自宅での服用がつづく場合、服用状況や体調の変化を患者さん自身で管理することが大切です。不安な点や分からないことをメモしておくこともできますので、来院する際に持参し、症状や体調などと合わせて、メモしたことも相談してみましょう。

毎日記録した内容を、主治医や看護師、薬剤師と共有して、より安全で質の高い治療を実現するために、TABRECTA Diaryをご活用ください。

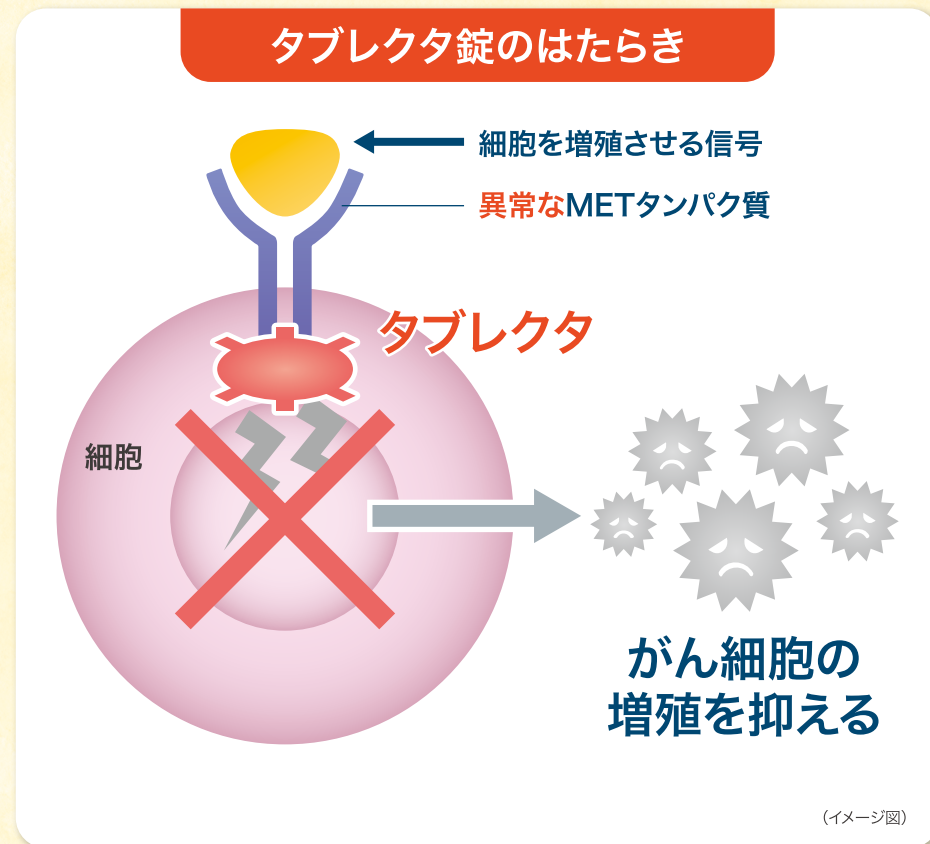
**西尾 誠人** 先生

公益財団法人 がん研究会 がん研究会有明病院  
呼吸器センター 呼吸器内科 部長

医療機関名	
担当医名/ 緊急連絡先	
かかりつけ薬局名	
薬剤師名/ 緊急連絡先	

# タブレクタ錠のはたらき

- 「<sup>メット</sup>MET遺伝子」は、細胞の増殖をコントロールする遺伝子の1つです。
- MET遺伝子に変異があると、**がん細胞を増殖させる命令を必要以上に出しつづける**異常なMETタンパク質が作られてしまいます。
- **タブレクタ錠**は、異常なMETタンパク質から細胞を増殖させる命令を出せないようにすることで、**がん細胞の増殖を抑える**お薬です。



Vansteenkiste JF, et al. Expert Rev Anticancer Ther. 2019. より作図

詳しくは、患者さん向け小冊子  
「タブレクタ錠を服用される方へ」をごらんください。

# 服用にあたり注意すること

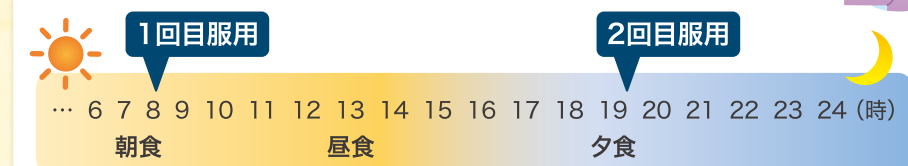
## ■ 服用方法

タブレクタ錠は、**1日2回服用**します。

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。



### － 服用時間の例 －



## ■ 他のお薬との飲み合わせ

飲み合わせに注意が必要な食品やお薬がありますので、他の病院にかかるときや、薬局で市販のお薬やサプリメントを購入するときには、医師または看護師、薬剤師にタブレクタ錠を服用していることを伝えてください。

## ■ 保管方法

小さなお子さんが誤って飲み込まないように、お子さんの手の届かない所に、室温(1～30℃)で保管してください。

## ■ 飲み忘れた場合

飲み忘れに気が付いたのが、

- ① 予定服用時間+4時間以内の場合  
→ **すぐに1回分服用**してください。
- ② 予定服用時間+4時間を超えている場合  
→ その分は服用せずに、

**次の回からまた1回分を服用**してください。

**絶対に2回分を一度に服用しないで**ください。

例えば・・・

**8時と19時に服用する予定で、  
8時の分を飲み忘れてしまった場合**

お昼の**12時**頃までに気が付いたら、  
すぐに1回分を服用

それを過ぎたら  
次の回(**19時**)に1回分を服用



# タブレクタ錠の注意すべき副作用

副作用には個人差がありますので、気になる症状があらわれたら、主治医または看護師、薬剤師に相談してください。



## 特に注意していただきたい副作用と主な症状

### ■ 間質性肺疾患

すぐに連絡！

【主な症状】咳が出る、息が切れる、息苦しい、発熱

### ■ 肝機能障害

すぐに連絡！

【主な症状】体がだるい、疲れやすい、皮膚や白目が黄色くなる、吐き気がする、食欲がなくなった

### ■ 腎機能障害

すぐに連絡！

【主な症状】両足がむくむ、尿の量が減った、または増えた

### ■ 体液貯留(末梢性浮腫など)

すぐに連絡！

【主な症状】手足がだるい、腫れぼったい、ものがつかみにくい、靴が履きにくい

### ■ 光線過敏症

すぐに連絡！

【主な症状】湿疹が出た、発赤(赤くなる)が出た、かゆみがある

詳しくは、患者さん向け小冊子  
「タブレクタ錠を服用される方へ」をごらんください。

## MEMO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# この日誌の書き方

TABRECTA Diaryは、タブレクタ錠の服用状況やその日の体調などについて、患者さん自身が毎日記入し、管理していく日誌です。主治医にとっても患者さんの状態を確認する助けとなりますので、受診するときはこの日誌を持参し、主治医に見せるようにしてください。

## 【記入例】

### タブレクタ錠 200 mg を 1回 2錠、1日2回

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付	4 / 1 (水)	4 / 2 (木)	4 / 3 (金)	
1回目	服用時間	8 : 05	8 : 00	8 : 10
	服用数	2錠	2錠	2錠
2回目	服用時間	19 : 05	19 : 00	19 : 10
	服用数	2錠	2錠	2錠
体温	36.2℃	36.3℃	37.6℃	
体重	51.5 kg	51.7 kg	52.1 kg	
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい	✓	✓	✓	
食欲がない				
むくみようになった			✓	
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他	今日はなんとなく疲れた。	いつもより少しだるい気がする。少し寒気も。	朝は微熱があった。むくみがあるかも。	

気になることはなんでもメモしておきましょう。

### 1回目: 8時頃、2回目: 19時頃

4 / 4 (土)	4 / 5 (日)	4 / 6 (月)	4 / 7 (火)
7 : 55	8 : 10	8 : 05	8 : 00
2錠	2錠	2錠	2錠
18 : 50	19 : 15	19 : 00	
2錠	2錠	2錠	2錠
36.6℃	36.4℃	36.1℃	35.9℃
51.4 kg	51.0 kg	50.8 kg	50.2 kg
何か気になる症状はありますか？			
	✓	✓	✓
	✓		✓
夕方くらいからいつもよりむくみか気になる。	少し気持ち悪い。食欲もあまりない。	昨日より気持ち悪さは少ない気がする。	今日は元気!

タブレクタ錠の服用量や服用予定時間をメモしておきましょう。

タブレクタ錠を飲んだ時間と量を記入しましょう。

なるべく毎日、体重と体温を測りましょう。

当てはまる症状が出たらチェック、または回数を記入しましょう。

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			



# タブレクタ錠          mg を 1回          錠、1日2回

# 1回目:          時頃、2回目:          時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回          錠、1日2回

# 1回目:          時頃、2回目:          時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回          錠、1日2回

# 1回目:          時頃、2回目:          時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		℃	℃	℃
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
℃	℃	℃	℃
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			



# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

# タブレクタ錠          mg を 1回         錠、1日2回

# 1回目:         時頃、2回目:         時頃

※服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。

日付		/ ( )	/ ( )	/ ( )
1回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
2回目	服用時間	:	:	:
	服用数	錠	錠	錠
体温		°C	°C	°C
体重		kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？				
咳が出る				
息切れ、息苦しさがある				
だるい、疲れやすい				
食欲がない				
むくむようになった				
湿疹、発赤が出た				
かゆみがある				
その他				

/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
:	:	:	:
錠	錠	錠	錠
°C	°C	°C	°C
kg	kg	kg	kg
何か気になる症状はありますか？			

ノバルティス ファーマ株式会社