

タシグナ[®]（ニロチニブ）の服用を開始される方へ

- 慢性骨髄性白血病（CML）と診断され、タシグナ[®]の服用を開始される方
- これまで服用されていたお薬からタシグナ[®]に変更される方

タシグナ[®]の服用を開始される際には、体調の変化や副作用（お薬の影響で、体によくない症状が起こること）が心配で、不安に思われることもあるでしょう。このパンフレットは、タシグナ[®]の服用を開始されてから間もない方が、ご自身で、体調の変化や副作用の症状が出ていないかどうかを注意していただくための手助けとなるものです。

万一、あてはまる症状がみられた場合は、できるだけ症状がひどくならないうちに、主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんに相談しましょう。

早めに相談し、対処することで、副作用がみられなくなるか、もしくは軽くなり、タシグナ[®]の服用を続けていける方も多くいらっしゃいます。このパンフレットを活用して、ぜひ前向きに治療を続けていきましょう。

【監修】 国際医療福祉大学 三田病院
悪性リンパ腫・血液腫瘍センター
がん研有明病院 看護部
がん研有明病院 薬剤部

畠 清彦 先生
黒田 直子 先生
根本 真記 先生

詳しい情報はこちらから

CML やタシグナ[®]について、詳しい情報が載っている小冊子や、服薬手帳をご用意しておりますので、主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんにおたずねください。

また、「CML ステーション」というウェブサイトでは、病気や治療についての解説、むずかしい医学用語の解説、体験談などが掲載されています。ご興味のある方は、以下にアクセスしてみてください。

<https://www.gan-kisho.novartis.co.jp/cmlstation>



1

病気の進行を抑えるには、治療開始後、できるだけ早いうちに白血病細胞を減らすことが大切です

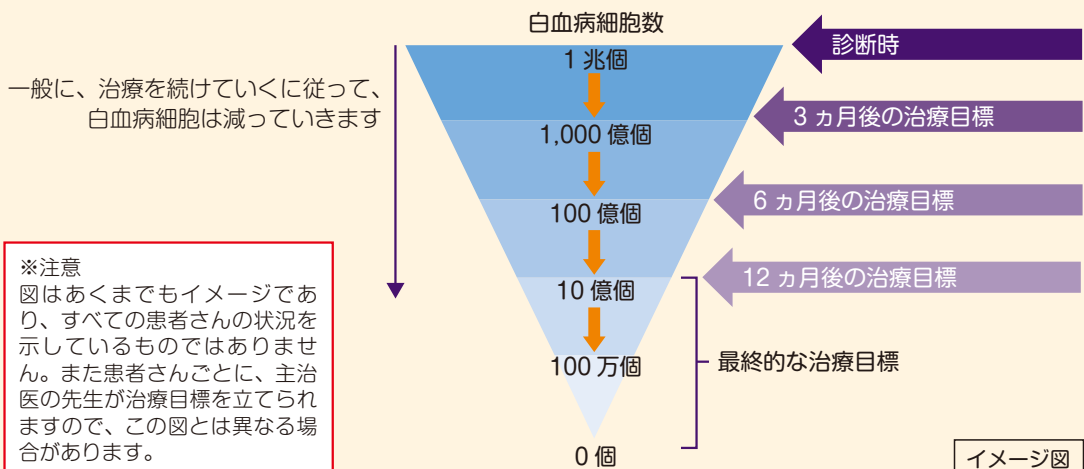
ここが大切!

CML では、治療を開始してからの時期に応じて、目標（治療目標）を立て、それを目指して治療を進めていきます。まずは3ヵ月後の目標、次に6ヵ月後の目標…というように、各時期の治療目標が達成できるように治療を続けていきましょう。

特に、3ヵ月後の治療目標が達成できると、その後、病気の進行が抑えられる確率が高くなりますので、タシグナ®を飲み始めてから3ヵ月の間は非常に大切です。

- CML の治療目標は、「白血病細胞の数がどのくらい減ったか」で表します。
- たとえば、CML と診断されたとき、体の中に白血病細胞が1兆個あったとします。下の図にあるように、一般的な3ヵ月後の治療目標は、この白血病細胞を1,000億個にまで減らすことです。
- 3ヵ月後の治療目標を達成できた患者さんでは、その後、白血病細胞が減っていくスピードが速く、病気の進行が抑えられることが報告されています。

■ CML では、治療開始後の時期に応じた治療目標を立て、それを目指して治療を続けていきます



ここが大切!

一般に、治療を続けていくに従って、白血病細胞は減っていきます。上の図にあるように、最終的には、白血病細胞を10億個以下（できれば100万個以下）にまで減らし、さらにそのレベルを維持することを目標に、治療を続けていきましょう。

他のお薬から、タシグナ®に変更された方へ

他のお薬からタシグナ®に変更された場合でも、最終的な治療目標のレベルを達成し、それを維持することが大切です。

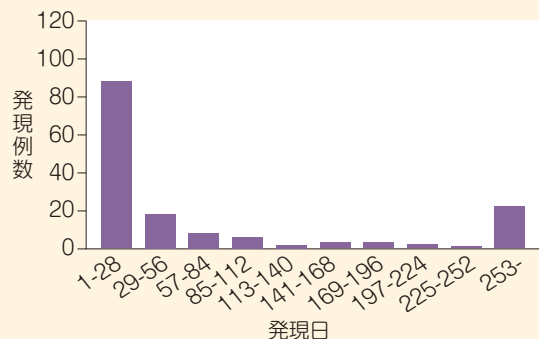
2

まずは最初の3ヵ月を乗り切り、 その後も治療を続けていきましょう

ここが大切!

タシグナ®を飲み始めてから3ヵ月間は治療目標を達成するためにとっても重要な時期です。その一方で、一般的に副作用が出やすい時期でもありますので、特に注意が必要です。

■皮膚の症状が発現した日



注) タシグナ® 300mgを1日2回服用した初発慢性性CML患者(279例中異常を発現した153例)における国際共同第III相検証試験の60ヵ月時点での集計結果

タシグナ®カプセル適正使用ガイド2021年12月改訂版より抜粋

- 一般的に、タシグナ®の副作用による症状は、飲み始めてから3ヵ月間に最も出やすいとされています¹⁾。
- 飲み始めに出やすい副作用には、皮膚に関する症状、ALTやAST(肝臓の酵素)の増加、あるいはリパーゼ(膵臓の酵素)の増加などがあります¹⁾。左の図は、CMLと診断された患者さん(279名)において、皮膚に関する症状(湿疹、かゆみ、脱毛など)が、タシグナ®を飲み始めてから何日後にみられたかを調べた結果です。
- このように、飲み始めに出やすい副作用がありますので、注意が必要です。

ここが大切!

個人差はありますが、まずは最初の3ヵ月を乗り切ることが大切です。

- 個人差はありますが、皮膚の症状など、副作用のなかには飲み始めに出やすいものがありますので^{1,2)}、体調や症状に注意しながら、まずは最初の3ヵ月を乗り切ることが大切です。
- しかし、副作用をがまんすることはよくありません。治療目標を達成したいからといって、気になる症状をがまんしてお薬の服用を続けていると、症状がどんどんひどくなることもあります。
- 気になる症状がみられたら、主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんと相談しながら、早めに対処することで、治療を続けられる場合があります。

他のお薬から、タシグナ®に変更された方へ

他のお薬を飲んでいるときにつらい思いをした副作用のなかには、個人差はありますが、タシグナ®に変更してから3ヵ月後にはなくなるか、もしくは軽くなることが報告されているものもあります²⁾。

一方、前のお薬ではみられなかった副作用が起こる場合もあります。その際は、主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんにご相談ください。

早めに対処することで、症状が軽く、楽になることがあります。

1) Rosti G, et al., *Cancer Treatment Reviews*, 2012; 38: 241-248. 2) Nicolini FE, et al., *Cancer*, 2012; 118: 118-126

3

主治医の先生に相談せずにお薬を減らしたり、 飲み忘れてたりしないようにしましょう

ここが大切!

お薬を飲み忘れることで、十分な効果が得られないというデータが報告されていますので、お薬を飲み忘れてたり、ご自分の判断でお薬を減らしたりしないようにしましょう。万一、副作用があらわれた場合には、主治医の先生の判断で、お薬を減らしたり、お休みしたりすることもあります。不安に思わずに、先生と相談しながら治療を進めていきましょう。

- 気になる症状があらわれた場合、副作用かどうかを自分で判断せず、まず主治医の先生、看護師さん、薬剤師さんに相談しましょう。
- 主治医の先生が副作用であると判断した場合、お薬を減らしたり、少しの間、お薬をお休みしたり、あるいは症状を軽くするための治療を行うこともあります。主治医の先生は、副作用だけでなく、お薬の効果もみながら、患者さんごとに、よりよい治療法を考えてくれていますので、お薬を休むことになっても、効果が減るのではないかと不安に思わずに、先生の指示を守りながら前向きに治療を進めていきましょう。
- 副作用の症状が軽くなれば、またタシグナ[®]による治療を続けられることもあります。

他のお薬から、タシグナ[®]に変更された方へ

新しいお薬について疑問や不安を感じたら、遠慮せずに、主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんに相談し、安心して治療を続けていきましょう。

医療機関名

主治医名

タシグナ®の服用を開始した日は

年

月


日です

服用開始～2週目 体調の変化を記入してみましょう



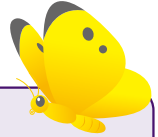
- お薬の飲み始めには、特に体調の変化が起こりやすいと言われています。
- もし、つらいと感じたら、がまんせずに主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんに相談しましょう。
- 症状がひどいときや数日間続く場合は、次の診察日を待たずに、早めに連絡しましょう。

下の表のような体調の変化（症状）があった場合には、○をつけて、次回の診察日に主治医の先生に見せましょう。症状が軽くても、必ず記入するようにしましょう。

[症状] 紫色を付けた症状は、特にお薬を飲み始めてから間もない時期に起こりやすいと言われています。	服用開始～1週間			2週目		
	月	日～	月 日	月	日～	月 日
	左の症状があった	症状によって生活に支障があった	はじめて症状がみられた日	左の症状があった	症状によって生活に支障があった	はじめて症状がみられた日
頭が痛い、重い			/			/
皮膚にかゆみや湿疹がある			/			/
せき、のどの痛みがある			/			/
寒気がする、手足が冷たい			/			/
38℃以上の熱が出た			/			/
めまいや立ちくらみがする			/			/
出血しやすい、血が止まりにくい			/			/
胸が痛い、動悸や息切れがする			/			/
背中や筋肉、関節が痛い			/			/
吐き気がする、吐いた			/			/
お腹が痛い、下痢をした			/			/
体がだるい、疲れやすい			/			/
眠れない、寝つきが悪い			/			/
<p>[メモ] </p> <p>ほかに、症状や気になることがあればお書きください</p>						

3～4 週目

体調の変化には十分注意しましょう



- お薬の飲み始めとは違う体調の変化があらわれることもあります。
- もし、症状がひどく、つらいと感じたり、数日間続く場合には、次の診察日を待たずに、早めに主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんに連絡しましょう。
- ご自分の判断で、お薬を減らしたり、お休みしたりしないでください。

下の表のような体調の変化（症状）があった場合には、○をつけて、次回の診察日に主治医の先生に見せましょう。症状が軽くても、必ず記入するようにしましょう。

【症 状】	3 週 目			4 週 目		
	月	日～	月 日	月	日～	月 日
紫色を付けた症状は、お薬を飲み始めてから 3～4 週目にも起こる可能性があります。また、緑色を付けた症状が起こることもあります。	左の症状があった	症状によって生活に支障があった	はじめて症状がみられた日	左の症状があった	症状によって生活に支障があった	はじめて症状がみられた日
頭が痛い、重い			/			/
皮膚にかゆみや湿疹がある			/			/
せき、のどの痛みがある			/			/
寒気がする、手足が冷たい			/			/
38℃以上の熱が出た			/			/
めまいや立ちくらみがする			/			/
出血しやすい、血が止まりにくい			/			/
胸が痛い、動悸や息切れがする			/			/
背中や筋肉、関節が痛い			/			/
吐き気がする、吐いた			/			/
お腹が痛い、下痢をした			/			/
体がだるい、疲れやすい			/			/
眠れない、寝つきが悪い			/			/
<p>【メモ】 </p> <p>ほかに、症状や気になることがあればお書きください</p>						

2ヵ月目

飲み始めとは違う体調の変化はありませんか

- お薬を飲み始めてから1ヵ月前後には、飲み始めとは違う体調の変化があらわれる可能性がありますので、注意が必要です。
- 気になる症状がみられた場合には、主治医の先生や看護師さん、薬剤師さんに相談しましょう。



下の表のような体調の変化（症状）があった場合には、○をつけて、次回の診察日に主治医の先生に見せましょう。症状が軽くても、必ず記入するようにしましょう。

【症 状】	2ヵ月目 (1)			2ヵ月目 (2)		
	月	日～	月 日	月	日～	月 日
緑色を付けた症状は、お薬を飲み始めてから1ヵ月前後に起こる可能性があると言われています。	左の症状があった	症状によって生活に支障があった	はじめて症状がみられた日	左の症状があった	症状によって生活に支障があった	はじめて症状がみられた日
頭が痛い、重い			/			/
皮膚にかゆみや湿疹がある			/			/
せき、のどの痛みがある			/			/
寒気がする、手足が冷たい			/			/
38℃以上の熱が出た			/			/
めまいや立ちくらみがする			/			/
出血しやすい、血が止まりにくい			/			/
胸が痛い、動悸や息切れがする			/			/
背中や筋肉、関節が痛い			/			/
吐き気がする、吐いた			/			/
お腹が痛い、下痢をした			/			/
体がだるい、疲れやすい			/			/
眠れない、寝つきが悪い			/			/
【メモ】  ほかに、症状や気になることがあればお書きください						

3か月目以降

お薬の飲み忘れにも注意しましょう



- 多くの患者さんでは、しだいに体調の変化がみられなくなりますが、油断せずに、引き続き注意することが大切です。
- お薬の飲み忘れにも注意しましょう。
- ご自分の判断で、お薬を減らしたり、お休みしたりしないでください。

下の表のような体調の変化（症状）があった場合には、○をつけて、次回の診察日に主治医の先生に見せましょう。症状が軽くても、必ず記入するようにしましょう。

【症 状】	3か月目 (1)			3か月目 (2)		
	月	日～	月 日	月	日～	月 日
	左の 症状が あった	症状に よって 生活に 支障が あった	はじめ て症状 がみら れた日	左の 症状が あった	症状に よって 生活に 支障が あった	はじめ て症状 がみら れた日
お薬を飲み始めてから3か月以降も、下にあげたような症状がみられないかどうか、注意しましょう。						
頭が痛い、重い			/			/
皮膚にかゆみや湿疹がある			/			/
せき、のどの痛みがある			/			/
寒気がする、手足が冷たい			/			/
38℃以上の熱が出た			/			/
めまいや立ちくらみがある			/			/
出血しやすい、血が止まりにくい			/			/
胸が痛い、動悸や息切れがある			/			/
背中や筋肉、関節が痛い			/			/
吐き気がする、吐いた			/			/
お腹が痛い、下痢をした			/			/
体がだるい、疲れやすい			/			/
眠れない、寝つきが悪い			/			/
<p>【メモ】 </p> <p>ほかに、症状や気になることがあればお書きください</p>						