

チェック項目



- この1週間、おくすりを飲み忘れていませんか？
- おくすりの量や、服用する時間帯を間違えていませんか？
- 体温測定をしていますか？
発熱やそれに伴ってさむけ、脱水、低血圧はありませんか？
- 体を動かした時に呼吸が乱れたり、脈が速くなったり、
息苦しくなったりしていませんか？
- 全身の皮膚を観察していますか？気になる変化は出ていませんか？
- からせきや息苦しさ、息切れなどはありませんか？
- 見える範囲が狭くなる、視力が落ちた、視界が暗くなり霧がかかる、
まぶしいと感じることが多くなった、というような、
眼の異常はありませんか？
- だるさや食欲不振が続いたり、皮膚がかゆくなったり
黄色くなったりしていませんか？
- 筋肉痛や、手足のしびれ、こわばり、脱力感、尿の色の変化はありませんか？

*少しでも気になることがあったら、主治医または看護師、薬剤師に相談してください。

連絡先 (医療機関・薬局)

ノバルティス ファーマ株式会社

TMM00001GK0006
2023年12月作成

タフィンラー・メキニストを服用される方へ

服薬日誌

受診する時はこの日誌を持参し、主治医に見せましょう

監修：国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院 皮膚腫瘍科 科長 山崎 直也 先生

タフィンラー・メキニストの服用量、回数

■ タフィンラーカプセル



カプセルを 1回 カプセル、1日 2回 空腹時に服用

※実際の大きさは異なります。

■ メキニスト錠



錠を 1回 錠、1日 1回 空腹時に服用

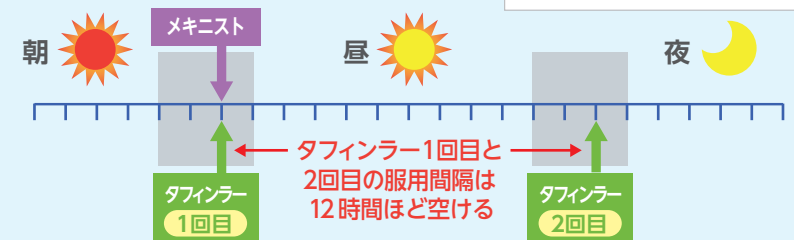
※実際の大きさは異なります。

おくすりを飲む時間

食事の1時間以上前、または食後2時間以降に服用してください。

〈服用時間の例〉

■ の時間帯は食事を避けてください



お名前

ノバルティス ファーマ株式会社

おくすりを服用するにあたり注意すること

服用時間

食後にタフィンラーやメキニストを使用すると、効果が十分発揮できない場合があります。**食事の1時間以上前**、または**食後2時間以降**に服用してください。

飲み忘れた場合

飲み忘れた場合は、**次の服用時間までに、一定以上の時間がある場合のみ**服用してください。

次の服用時に**2回分服用することは、絶対にしないで**ください。

タフィンラー 次の服用時間までに**6時間以上**ある場合のみ服用

メキニスト 次の服用時間までに**12時間以上**ある場合のみ服用

保管方法

タフィンラーとメキニストは、保管方法が違います。十分注意してください。保管方法を間違えると、おくすりの効果に影響が出る可能性があります。

タフィンラー **ボトルのまま室温 (1～30℃)** で保管してください。

メキニスト **ボトルのまま光が当たらないようにして、冷蔵庫 (25℃以下)** で保管し、服用前に取り出してください。

他のおくすりとの飲み合わせ

タフィンラーは、他のおくすりとの飲み合わせに注意する必要があります。他の病院にかかる時や薬局で市販のおくすりを購入する時には、タフィンラーを服用していることを伝えましょう。

この日誌の書き方



この日誌には、タフィンラー・メキニストや、他に服用しているおくすりを飲んだかどうかと、体調や思ったことなどを記入することができます。受診する時はこの日誌を持参し、主治医に見せましょう。

[1週目]

おくすり	日付	月	日
	タフィンラー	時	時
メキニスト			時
その他の薬剤			

毎日、おくすりを飲んだ時間を記入しましょう。タフィンラーとメキニスト以外で処方されているおくすりや、薬局で購入した別のおくすりについても種類と服用状況を記入しましょう。

発熱が起こることがあるので、毎日、できるだけ同じ時間帯に体温を測りましょう。

おくすりを飲み始めてからの体の調子や、副作用があるかどうかをチェックするために記入しましょう。これ以外に気になることがある場合は、下の自由記入欄に記入しましょう。

※ チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

体の調子	体温	度		
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	
下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある		
さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし

その他
気づいたこと

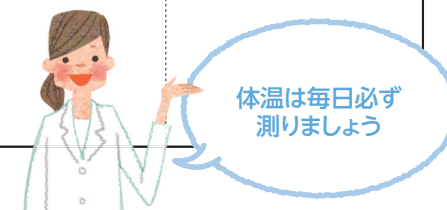
おくすりを飲み始めてからの、症状の変化や、日常生活について、思ったことなど、ご自由に記入しましょう。

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

[1週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[2週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

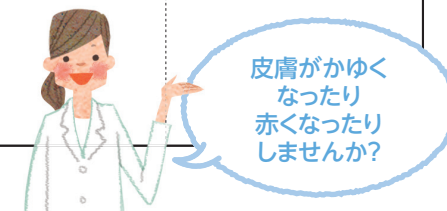
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[3週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

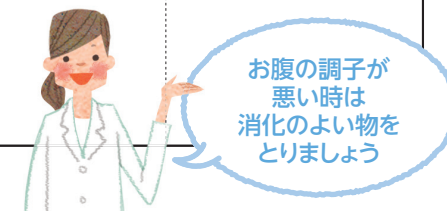
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[4週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[5週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

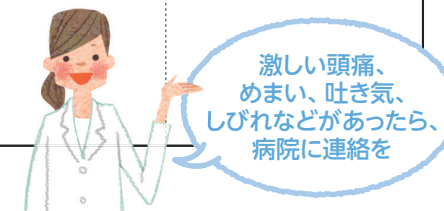
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[6週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[7週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

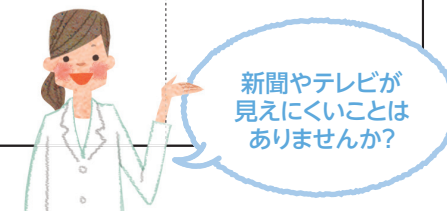
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[8週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[9週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

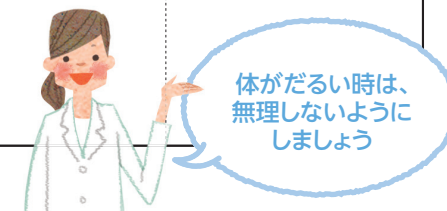
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[10週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

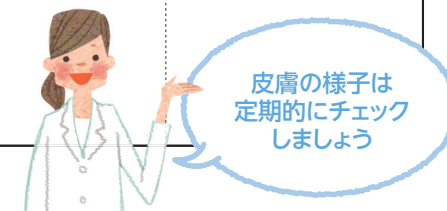
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[11週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

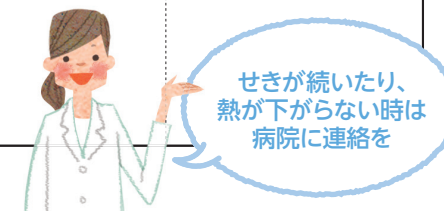
※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[12週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。



[13週目]

	日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
おくすり服用時間	タフィンラー	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時	時 時
	メキニスト	時	時	時	時	時	時	時
	その他の薬剤							
体の調子	体温	度	度	度	度	度	度	度
	吐き気	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	下痢	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	さむけ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	だるさ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	むくみ	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある	なし・少しある・ある
	睡眠	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない	眠れる・眠れない
	食欲	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし	ある・少しある・なし
その他 気づいたこと								

※チェックするポイントは裏表紙もごらんください。

