

再生不良性貧血に関する情報サイト  
**再生不良性貧血.com** をご覧ください。

再生不良性貧血.com 🔍 検索



再生不良性貧血って  
 どんな病気？

指定難病に対する  
 医療費助成の申請は  
 お済みですか？

再生不良性貧血に関する情報を、分かりやすく解説しておりますので  
 ぜひ、**再生不良性貧血.com** をご活用ください。

<https://www.gan-kisho.novartis.co.jp/saiseifuryoseihinketsu>



**レボレード<sup>®</sup>** (エルトロンボパグ) を  
 服用される再生不良性貧血の患者さんへ

---

## はじめに

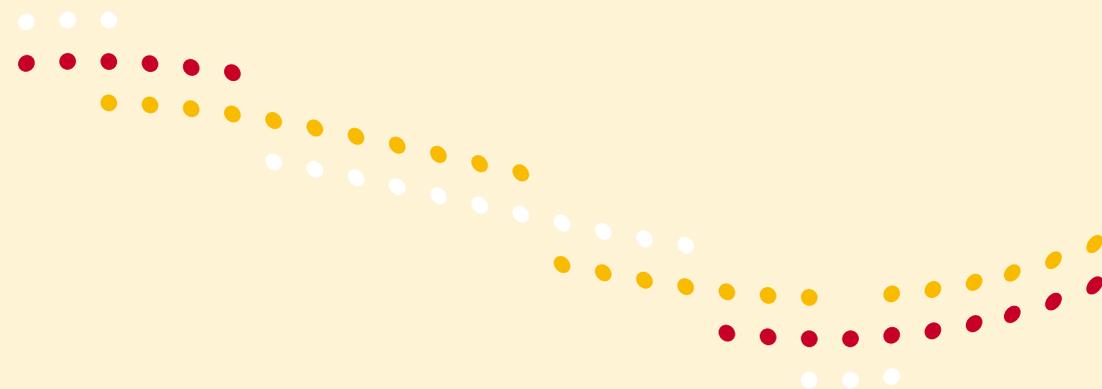
レボレード（一般名：エルトロンボパグ）は、再生不良性貧血という病気を治療するためのお薬です。この冊子は、レボレードを服用される方のために、お薬の服用方法や副作用、日常生活で注意することなどを説明したものです。

後半部分では、服薬記録、服薬時の気になる症状や血液検査の結果をご記入いただけますので、あわせてご活用ください。

---

## レボレードを 服用される再生不良性貧血の患者さんへ

---



監修

NTT東日本 関東病院 血液内科

臼杵 憲祐

## 目次

指定難病に対する医療費助成の申請は行いましたか? .....	5
レボレードの働き .....	6
服用前に確認していただきたいこと .....	7
レボレードの服用方法 .....	8
服用に際しての注意事項 .....	10
副作用について .....	12
レボレード錠の取り出し方 .....	14
Q&A .....	16
病気と上手に付き合うために—日常生活のアドバイス— .....	17
服薬記録 .....	18
治療効果の記録 .....	32

## 指定難病に対する医療費助成の申請は行いましたか?

再生不良性貧血は、難病の医療費助成制度の対象疾病(指定難病)です。各都道府県知事が指定した指定医療機関での治療費について公費負担を受けることができます。病気の状態や世帯の所得に応じて、自己負担の額が異なってきます。公費負担の対象になるのは、申請書を市区町村の窓口へ提出された日からさかのぼり、原則1ヵ月以内の「重症度分類を満たしていることを診断した日」からとなります(ただし、診断日から1ヵ月以内に申請を行わなかったことについて、やむを得ない理由があるときは最長3ヵ月延長されます)。詳しいことは、最寄りの市区町村の窓口にお問い合わせください。

「知っておきたい公費負担医療制度」冊子や、「難病情報センター」ホームページ([www.nanbyou.or.jp](http://www.nanbyou.or.jp))もご参照ください。

出典：公益財団法人 難病医学研究財団/難病情報センター ホームページ([www.nanbyou.or.jp](http://www.nanbyou.or.jp))



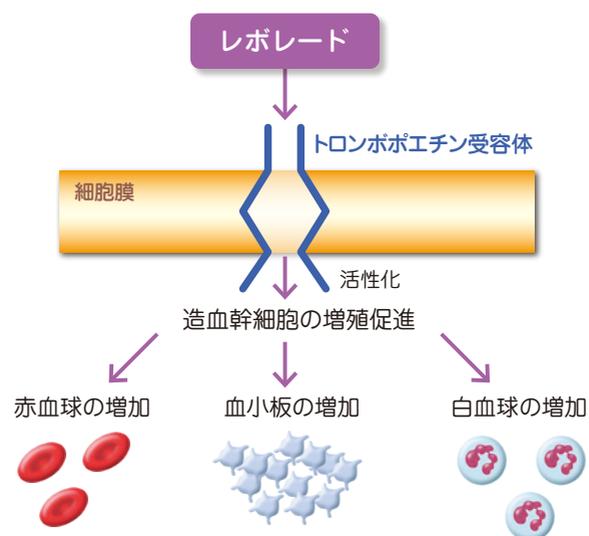
## レボレードの働き

### レボレードは再生不良性貧血を治療するお薬です

再生不良性貧血は、すべての血液細胞の基になる「造血幹細胞」が、免疫機能の異常によって壊されたり、造血幹細胞自身の性質が変わってしまったりすることで、血液細胞が造られなくなり、血液細胞の「赤血球」「白血球」「血小板」が減ってしまう病気です。

レボレードは、造血幹細胞に発現しているトロンボポエチン(Thrombopoietin, TPO)の受容体を刺激して、血液細胞を増やす、再生不良性貧血のお薬です。

#### ▶ レボレードによる作用機序



<イメージ図>

## 服用前に確認していただきたいこと



これまでに、レボレードを飲んでアレルギー症状が出たことがある方は、レボレードを飲むことができません。

✓ 以下の方はレボレードを飲む際に注意が必要です。  
該当する方は主治医にお申し出ください。

- 肝機能障害のある方
- 腎機能障害のある方
- 白内障の方
- 血栓塞栓症の素因がある方
- 妊婦または妊娠している可能性のある方
- 授乳中の方

# レボレードの服用方法

**1日1回、食事の前後2時間を避けて** 空腹時に服用してください。

ご自身に都合のよい服用時間をあらかじめ決め、**毎日同じ時間** に飲むようにしましょう。

服用の前4時間及び後2時間の摂取を避けたほうがよいものについてはP10を、一緒に服用するとき注意するものについてはP11をご参照ください。

決められた量を守って飲むようにしましょう。ご自分の判断でスケジュールや飲む量を変更したり、飲むのを中止したりしないようにしましょう。

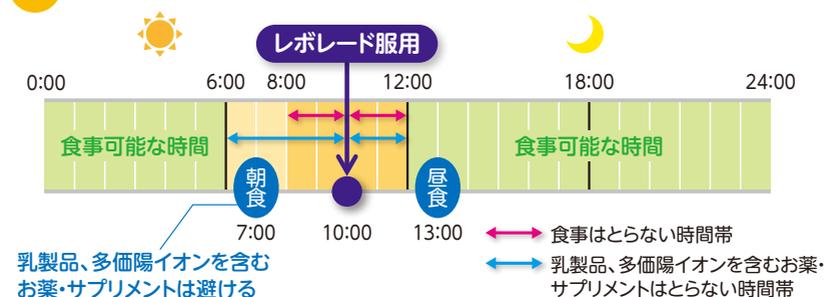
飲み忘れを防ぐ工夫として、ご自身の携帯電話やスマートフォンのアラームをセットしたり、服用の記録を「服薬記録」(P18~31)にメモしておくとう便利です。

お薬が飲みにくかったり、何か心配なことがある場合には、主治医とよく相談しながら、服用を続けるようにしましょう。

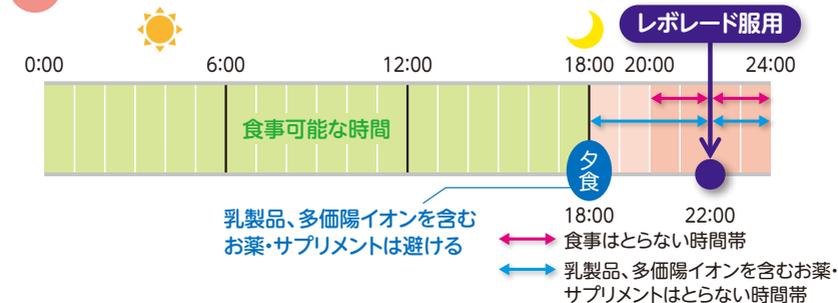
## ▶ レボレードを飲む時間をあらかじめ決めましょう

### 服用時間の例

#### 例1 朝にレボレードを飲む場合



#### 例2 夜(就寝前)にレボレードを飲む場合



上の図は、朝10時または夜10時(就寝前)にレボレードを服用する場合の例となっています。

【乳製品とは…牛乳を加工してつくられる製品】

例) 牛乳、クリーム、バター、チーズ、ヨーグルト、アイスクリーム類、乳飲料(コーヒー牛乳、ミルクティーなど)など

【多価陽イオンを含むお薬とは…以下のお薬】

乾燥水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム配合剤、スクラルファート水和物、ジサイクロミン塩酸塩・乾燥水酸化アルミニウムゲル・酸化マグネシウム、クエン酸第一鉄ナトリウム製剤、Caアスパルテート製剤など

【多価陽イオンを含むサプリメントとは…以下を含有するサプリメント】

カルシウム、マグネシウム、アルミニウム、鉄、亜鉛など

## 服用に際しての注意事項

### レボレードを服用するとき、服用前4時間及び服用後2時間の摂取を避ける必要があるもの

レボレードの服用前4時間及び服用後2時間は、摂取を避ける必要がある食べ物やお薬、サプリメントがあります。これらのものは、**レボレードの作用を弱めるおそれ**があるので注意しましょう。

乳製品	お薬
<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳</li> <li>●クリーム</li> <li>●バター</li> <li>●チーズ</li> <li>●ヨーグルト</li> <li>●アイスクリーム類</li> <li>●乳飲料(コーヒー牛乳、ミルクティーなど)</li> </ul> <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●乾燥水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム配合剤</li> <li>●スクラルファート水和物</li> <li>●ジサイクロミン塩酸塩・乾燥水酸化アルミニウムゲル・酸化マグネシウム</li> <li>●クエン酸第一鉄ナトリウム製剤</li> <li>●Caアスパルテート製剤</li> </ul> <p>など</p>
サプリメント	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●カルシウム、マグネシウム、アルミニウム、鉄、亜鉛など</li> </ul>	

### レボレードと一緒に服用するとき、注意が必要なお薬

レボレードには、一緒に服用するとき注意が必要なお薬があります。現在使用中のお薬がある場合、またレボレードの服用中に他のお薬を服用するときは、必ず事前に主治医や薬剤師にご相談ください。

薬剤名	お薬の種類	起こりうること
ロスバスタチン	高コレステロール血症のお薬	この薬の副作用が強くなるおそれがあります。
ロピナビル・リトナビル配合剤	HIV感染症のお薬	レボレードの効果が弱まるおそれがあります。
シクロスポリン	免疫を抑制するお薬	レボレードの効果が弱まる、もしくは強まるおそれがあります。

## 副作用について

レボレード服用中に、副作用があらわれることがあります。

ここでは、レボレードによる治療であらわれる可能性のある主な副作用について、症状や対処法・日常生活の工夫についてご紹介します。

副作用のあらわれ方は個人差があるため、ここに挙げた副作用以外にも、いつもと違う症状がみられた場合には主治医や薬剤師にご相談ください。

### ▶特に注意すべき副作用

#### 肝機能障害

**症状** ●皮膚の色が黄色っぽい、白目が黄色っぽい、尿の色が濃い、だるい、腹痛といった症状があらわれたら、**肝機能障害の可能性**があります。

**対処法** ●すぐに主治医に連絡してください。

#### 血栓塞栓症

**症状** ●下肢の痛み・腫れ、胸が痛い、息苦しい、手足や顔の麻痺、言語障害といった症状があらわれたら、**血栓塞栓症の可能性**があります。

**対処法** ●すぐに主治医に連絡してください。



#### 出血(服用中止後)

**症状** ●あざ、赤いそばかすのような点状出血、鼻血などがみられることがあります。

**対処法** ●すぐに主治医に連絡してください。

**日常生活の工夫** ●激しい運動やスポーツなどはなるべく控えましょう。  
●けがや打撲に注意しましょう。  
●雨や雪など天候が悪い時期は転倒しないように注意しましょう。  
●歯ブラシはやわらかいものを使いましょう。

#### 白内障

**症状** ●目がかすんだり、光がまぶしく感じるなどの症状があらわれたら、**白内障の可能性**があります。

**対処法** ●すぐに主治医に連絡してください。

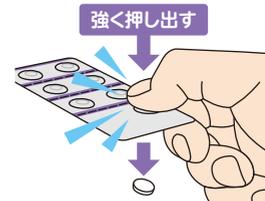
**日常生活の工夫** ●帽子をかぶるなど、紫外線をなるべく浴びないようにしましょう。  
●明るいところがまぶしく感じるときは、サングラスをかけましょう。

### ▶その他の副作用

レボレード服用中に生じるその他の副作用には、発疹、筋肉痛、悪心(吐き気)があります。

# レボレード錠の取り出し方

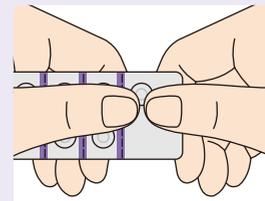
本剤のPTPシート裏面は、乳幼児の誤飲を防ぐため、錠剤を取り出しにくくなっています。



## ▶ レボレード錠の取り出し方のコツ

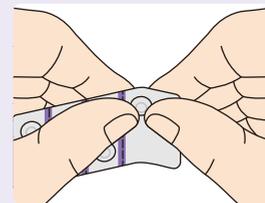
1

錠剤の入っている包装シート (PTPシート) の凸部に両手の親指を当てます。



2

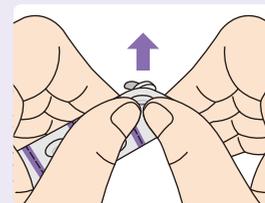
PTPシートを反らしながら、親指で凸部を強く押ししてください。



3

さらに、PTPシートを折り曲げるように反らせて、お薬を強く押し出してからお飲みください。

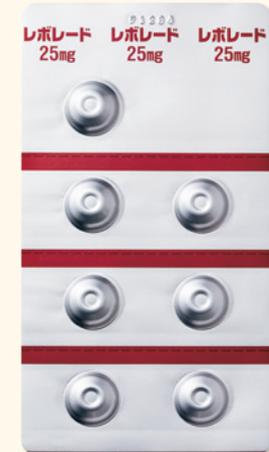
※破れた包装シートは飲み込まないよう注意してください。



## レボレード錠12.5mg



## レボレード錠25mg



## Q&A

**Q** 妊娠していてもレボレードを飲んでもよいですか？

**A** 妊娠中の方に対するレボレードの安全性は確認されていません。妊娠している方、妊娠している可能性のある方は、主治医にご相談ください。もし服用中に妊娠したことが分かった場合は、すぐに主治医に連絡してください。

**Q** 飲み忘れてしまったときにはどうしたらよいですか？

**A** 服用予定時刻に飲み忘れてしまった場合は、その日は飲み忘れた分を服用しないようにしましょう。そして、翌日に決められた錠数のみを服用します。決して2回分を服用してはいけません。



## 病気と上手に付き合うために —日常生活のアドバイス—

体調管理には気をつかい、十分な休息やバランスのよい食事をとるように心がけましょう。赤血球の数が減っている場合には、貧血の症状が出たりしますので、体調があまりよくないときは無理をせず、休養をとるようにしましょう。白血球の数が減っている場合には、感染症にかかりやすくなっているため、手洗いを心がけるようにしましょう。また、人混みを避けたり、生ものを食べるのを控えましょう。血小板の数が減っている場合には、出血しやすくなっているため、軽い打撲や小さな傷でも出血したり、血が止まりにくくなったりします。激しい運動などは控え、打撲やけがに注意しましょう。

上記のような症状が続いた場合には、主治医に連絡してください。また、お薬は、主治医や薬剤師の指示にしたがって飲むようにしてください。



# 服薬記録 記入例

服薬を開始する日から日付を記入しましょう。

検査した日をチェック(✓)しましょう。

レボレードを飲んだら、その服用量(何錠飲んだか)を記録しましょう。

検査時の結果を記入しましょう。

## 服薬記録

1ヵ月目

月/日		1週目							2週目							3週目							4週目						
検査した日		1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)					0.9						0.9																		
ヘモグロビン (HGB)					7.5						7.6																		
血小板数 (PLT)					2.1						2.5																		
レボレード	12.5mg																												
	25mg														2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
気になる症状	貧血																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	発熱																												
	発疹																												
	筋肉痛																												
	悪心(吐き気)																												
疲労感																													
頭痛																													
鎮痛薬																													
その他のお薬																													

上記以外にも気になる症状があらわれたら、チェック(✓)しましょう。

気になる症状が出たときは、チェック(✓)しましょう。

ご自分のお薬の飲み方をメモし、飲み忘れに注意してください。

レボレード以外に服用したお薬を記入しましょう。

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。  
1/23 頭が痛かったので薬を飲んだ。

**レボレードを飲む時間**  
午前 午後 10 時頃

飲み忘れた場合はそのままとして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

1週目

2週目

3週目

4週目

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日																								
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)		(千/ $\mu$ L)							(千/ $\mu$ L)							(千/ $\mu$ L)								
ヘモグロビン (HGB)		(g/dL)							(g/dL)							(g/dL)								
血小板数 (PLT)		(万/ $\mu$ L)							(万/ $\mu$ L)							(万/ $\mu$ L)								
レボレード	12.5mg																							
	25mg																							
気になる 症状	貧血																							
	皮下出血																							
	鼻血																							
	発熱																							
	発疹																							
	筋肉痛																							
	悪心(吐き気)																							
その他のお薬																								

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

### レボレードを飲む時間

午前  
午後

時頃

飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

5週目

6週目

7週目

8週目

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日																											
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)		(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)									
ヘモグロビン (HGB)		(g/dL)								(g/dL)								(g/dL)									
血小板数 (PLT)		(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)									
レボレード	12.5mg																										
	25mg																										
気になる 症状	貧血																										
	皮下出血																										
	鼻血																										
	発熱																										
	発疹																										
	筋肉痛																										
	悪心(吐き気)																										
その他のお薬																											

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

### レボレードを飲む時間

午前  
午後 時頃

飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

9週目

10週目

11週目

12週目

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日																											
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)		(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)									
ヘモグロビン (HGB)		(g/dL)								(g/dL)								(g/dL)									
血小板数 (PLT)		(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)									
レボレード	12.5mg																										
	25mg																										
気になる 症状	貧血																										
	皮下出血																										
	鼻血																										
	発熱																										
	発疹																										
	筋肉痛																										
	悪心(吐き気)																										
その他のお薬																											

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

### レボレードを飲む時間

午前  
午後 時頃

飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

13週目

14週目

15週目

16週目

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日																											
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)		(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)									
ヘモグロビン (HGB)		(g/dL)								(g/dL)								(g/dL)									
血小板数 (PLT)		(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)									
レボレード	12.5mg																										
	25mg																										
気になる 症状	貧血																										
	皮下出血																										
	鼻血																										
	発熱																										
	発疹																										
	筋肉痛																										
	悪心(吐き気)																										
その他のお薬																											

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

### レボレードを飲む時間

午前  
午後 時頃

飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

17週目

18週目

19週目

20週目

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日																													
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)		(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)											
ヘモグロビン (HGB)		(g/dL)								(g/dL)								(g/dL)											
血小板数 (PLT)		(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)											
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる 症状	貧血																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	発熱																												
	発疹																												
	筋肉痛																												
	悪心(吐き気)																												
その他のお薬																													

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

### レボレードを飲む時間

午前  
午後 時頃

飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

21週目

22週目

23週目

24週目

月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査した日																													
白血球数 (WBC) または好中球数 (NEUT)		(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)								(千/ $\mu$ L)											
ヘモグロビン (HGB)		(g/dL)								(g/dL)								(g/dL)											
血小板数 (PLT)		(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)								(万/ $\mu$ L)											
レボレード	12.5mg																												
	25mg																												
気になる 症状	貧血																												
	皮下出血																												
	鼻血																												
	発熱																												
	発疹																												
	筋肉痛																												
	悪心(吐き気)																												
その他のお薬																													

**Memo** 気になること、先生に伝えたいことをメモしておきましょう。

### レボレードを飲む時間

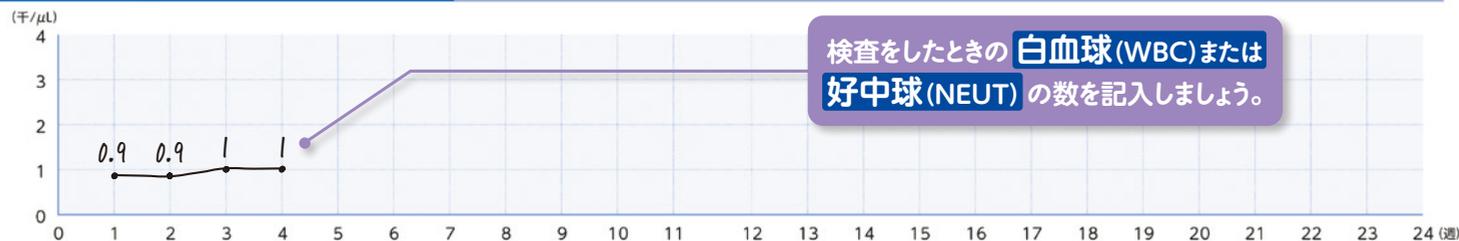
午前  
午後 時頃

飲み忘れた場合はそのままとばして次の回から飲んでください。  
決して2回分を一度に飲まないでください。

治療効果の記録

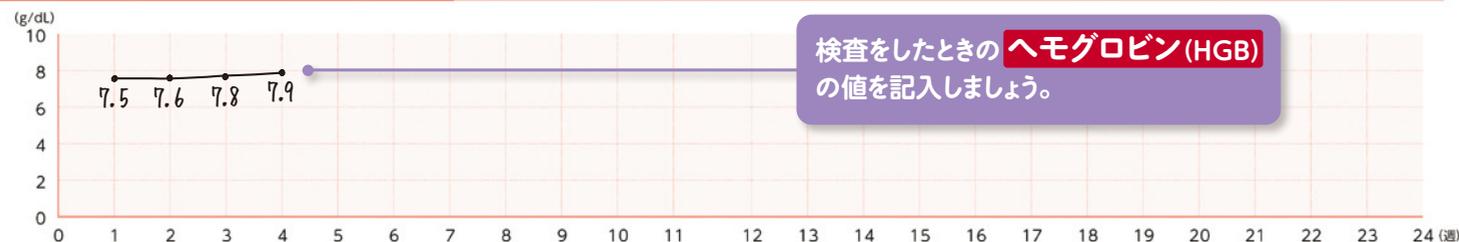
P20~31で記入した検査の結果をこの図に書き入れると、6ヵ月間の効果の推移を一目で見ることができます。

白血球数(WBC)または好中球数(NEUT)



検査をしたときの白血球(WBC)または好中球(NEUT)の数を記入しましょう。

ヘモグロビン(HGB)



検査をしたときのヘモグロビン(HGB)の値を記入しましょう。

血小板数(PLT)

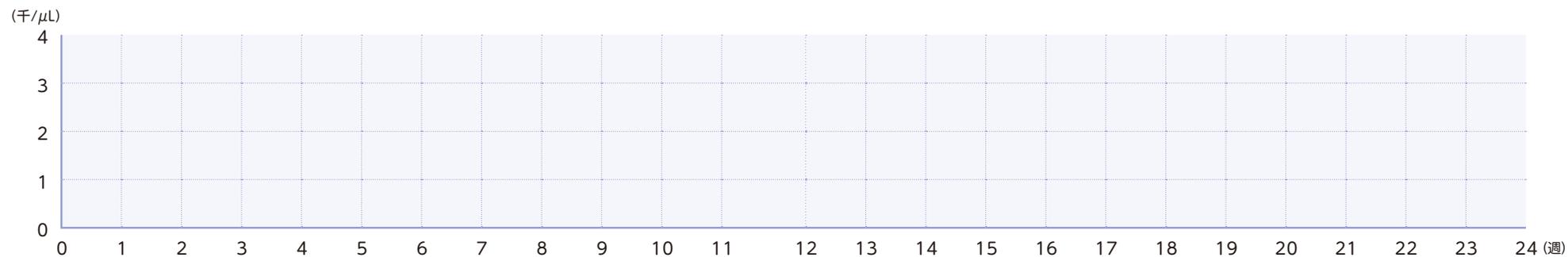


検査をしたときの血小板(PLT)の数を記入しましょう。

## 治療効果の記録

P20～31で記入した検査の結果をこの図に書き入れると、6ヵ月間の効果の推移を一目で見ることができます。

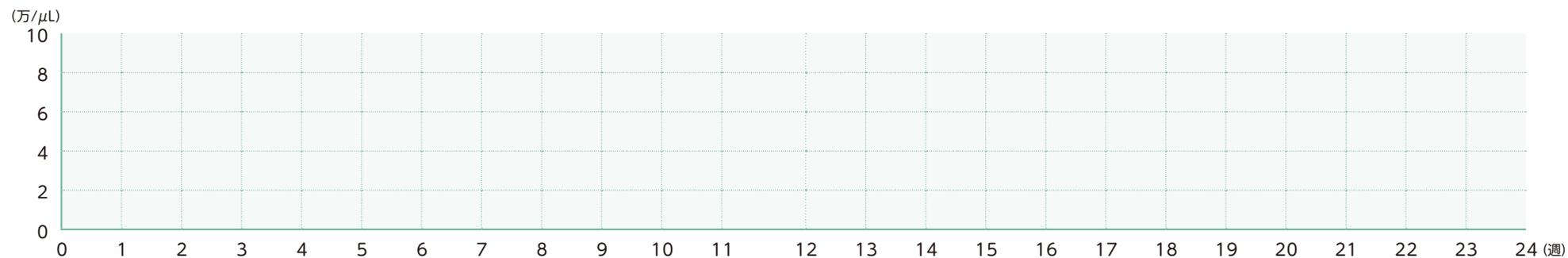
### 白血球数(WBC)または好中球数(NEUT)



### ヘモグロビン(HGB)



### 血小板数(PLT)



# Memo

Handwriting practice area on page 36, featuring 20 horizontal dashed lines for writing.

Handwriting practice area on page 37, featuring 20 horizontal dashed lines for writing.

# Memo

A large rectangular area with a yellow border and horizontal dashed lines for writing.

医療機関名：

担当医師名：

緊急時の連絡先：