

AFINITOR-TSC

My Diary



はじめに

—アフィニートール[®]を服用される方へ—

『AFINITOR[®]-TSC My Diary』は、けっせつせいこう かしょう結節性硬化症の治療を受けられる患者さんやそのご家族の方に、毎日の生活のなかで、いつもと違った症状や体調の変化などを記録していただくための日記帳です。

患者さんもしくは患者さんのご家族の方が毎日記録した普段の状況を、担当医や看護師、薬剤師と共有することで、より安全で質の高い治療をおこなうことが期待できます。来院の際には、必ず持参して担当医や看護師、薬剤師に見せるようにしてください。



監修：高橋 孝雄 先生

(慶應義塾大学医学部 小児科学教室 教授)

アフィニートール®の主な副作用

アフィニートール®の服用により、以下の副作用があらわれることがあります。気になる症状があらわれたら、すぐに担当医や看護師、薬剤師に相談してください。

特に注意すべき副作用

間質性肺疾患

肺の内部にある間質と呼ばれる部分に炎症が生じる副作用です。

咳、発熱、息切れなどの症状が出たらすぐに受診して検査をする必要があります。



主な症状 咳、発熱、息切れ など

感染症

アフィニートール®の服用により、病原菌に感染しやすくなったり、感染症*が悪化したりすることがあります。

*主な感染症：肺炎、のど・はなの痛み、口腔ヘルペス など



主な症状 発熱、咳、たん、だるさ など

口内炎

口内炎によって、口の中が荒れて痛みや出血、食べ物が飲み込みにくくなることがあります。口内炎は、予防と早期の対応でコントロールできます。口の中を毎日観察し、口内炎があらわれたら放置せず、すぐに相談してください。



主な症状 口の中の荒れや痛み、出血 など

その他の副作用とその症状

腎臓の障害

アフィニートール®の服用により、腎障害、腎不全が発症することがあります。

血小板減少

鼻血、歯ぐきの出血、あおあざができる、皮下出血、出血が止まりにくい。

高血糖、糖尿病、脂質異常症

高血糖や高コレステロール血症、高トリグリセリド血症などの検査値の異常。

※服用前に既にこれらの数値が高い方は、注意が必要です。

白血球、リンパ球、好中球の減少

感染症にかかりやすくなる。

皮膚の症状

発疹、かゆみ、爪の障害(爪の変形など)。

貧血、ヘモグロビン減少

からだのだるい、めまい、頭が重い感じ、頭痛、耳鳴り、階段や坂を上がるときの動悸や息切れ。

消化器症状

吐き気、おう吐、下痢など。

無月経関連

無月経、月経遅延、不規則月経など。

結節性硬化症の症状

結節性硬化症では全身に腫瘍ができたり、さまざまな症状があらわれることがあります。

てんかん(体の一部のけいれん、意識がなくなる、脱力、など)、脳の腫瘍(頭痛、吐き気、意識障害、など)、肺の腫瘍(息切れ、息が大きく吸えない、気胸、など)、腎臓の腫瘍(わき腹の痛み、尿に血がまじる、高血圧、など)、目の腫瘍(まれに網膜がはがれて目が見えにくくなる)、皮膚の腫瘍(白いあざ、ほほや下あごにできる赤みをおびたにきびのようなぼつぼつ、手足の爪の周囲のできもの、など)、発達障害(言葉・読み書きなどの発達の遅れ、自閉症、など)など

服薬状況や気になる症状、体調の変化など毎日記録をつけましょう

※記入の仕方：6、7ページ ※記録用紙：8～31ページ

AFINITOR®-TSC My Diary

記入の仕方

お薬による治療を安全に受けていただくために、服薬状況や気になる症状について記入例を参考に毎日メモをつけましょう。

アフィニートール®の副作用のほか、^{けっせつせいこう かしよ}結節性硬化症による症状など、**いつもと違うなと感じた場合には、この服薬日記を担当医や看護師、薬剤師に見せてください。**

^{けっせつせいこう かしよ}結節性硬化症でお薬を飲まれる方は、血液中測る場合があります。測定した時のみ記入し

のお薬の量をしてください。

アフィニートール®の血中濃度測定値※ 採血日 2月 5日 8 ng/mL

服用したら 印を付けて飲み忘れのないように注意しましょう。

体重、血圧は測定したときに記入してください。また、眠っているとき等の安静時の1分間あたりの脈拍数、呼吸数を記入してください。

これらの症状に気がいたら 印を入れましょう。吐き気・おう吐、下痢では回数を記入してください。

メモ欄には、「体がだるい」、「疲れやすい」、「夜眠れない」、「かぜ気味でかぜ薬を飲んだ」など気づいたことや結節性硬化症による症状（5ページに記載）、病院での検査結果などをメモしておきましょう。

| 日付 | 2 / 2 (月) | 2 / 3 (火) | 2 / 4 (水) | 2 / 5 (木) | 2 / 6 (金) | 2 / 7 (土) |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> 散錠・普通錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 |
| 体重 | 44.5 kg | kg | kg | kg | 44.0 kg | kg |
| 血圧 | 126 / 80 | / | / | / | 124 / 78 | / |
| 安静時 <small>みやくはく</small> | 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C | <input type="checkbox"/> °C | <input type="checkbox"/> °C | <input checked="" type="checkbox"/> 38.2 °C | <input checked="" type="checkbox"/> 36.5 °C | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input checked="" type="checkbox"/> 食事の時にしみる | <input checked="" type="checkbox"/> 食事の時にしみる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 咳 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 | <input checked="" type="checkbox"/> 手の乾燥 | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 | <input type="checkbox"/> 回 | <input type="checkbox"/> 回 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 回 | <input type="checkbox"/> 回 | <input type="checkbox"/> 回 | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 に伴う症状 ・検査の結果 など | 先週から 手にぬり薬を つけていて 乾燥は消えてきた。 | | 朝から げりがあり、 げり止めを のんだ。 | 昨夜から さむけがあった。 食欲がない。 血液検査異常なし | | せきは 軽くなった。 |

※アフィニートール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニートール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

受診の際は、 担当医や看護師、薬剤師に見せてください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげ</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげき</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けつせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげき</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けつせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげき</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けつせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげき</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はきけ とう</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげき</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けつせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげ</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はきけ おうと</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はげき</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

※アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

| 日付 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 分散錠・普通錠 | <input type="checkbox"/> mg錠 |
| 体重 | kg |
| 血圧 | / | / | / | / | / | / | / |
| 安静時 | <small>みやくはく</small> 脈拍数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> °C |
| 口内炎 | <input type="checkbox"/> |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input type="checkbox"/> |
| 吐き気・おう吐 <small>はきけ とうと</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> |
| その他 | | | | | | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | | | | | | | |

*アフィニトール®を服用後に血中濃度を測り、服用量を調整する場合があります。アフィニトール®以外のお薬を服用されている場合は、担当医にお伝えください。

「いつもと違うな」と感じたら

- お薬を服用中、いつもと違う症状があらわれたら、すぐに担当医や看護師、薬剤師に相談しましょう。
- 特に、「咳」^{せき}、「発熱」^{せき}、「息切れ」などの症状があらわれた場合には、受診している医療機関に連絡してください。

記入例

| | | |
|---|--|---|
| 日付 | 2 / 2 (月) | |
| 服薬 <small>どちらかに○をつけてください</small> 分散錠・普通錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 mg 1錠 | <input checked="" type="checkbox"/> 3 mg 1錠 |
| 体重 | 44.5 kg | |
| 血圧 | 126 / 80 | |
| 安静時 | 脈拍数 <small>みやくはく</small> | 回/分 |
| | 呼吸数 | 回/分 |
| 発熱 | <input type="checkbox"/> | ℃ |
| □内炎 | <input checked="" type="checkbox"/> 食事の時にしみる | |
| 咳 <small>せき</small> | <input type="checkbox"/> | |
| 息切れ | <input type="checkbox"/> | |
| 皮膚の異常 <small>ひふ</small> | <input checked="" type="checkbox"/> 手の乾燥 | |
| 吐き気・おう吐 <small>はげ</small> | <input type="checkbox"/> | 回 |
| 下痢 <small>げり</small> | <input type="checkbox"/> | 回 |
| 疲労 | <input type="checkbox"/> | |
| その他 | | |
| ・気がついたこと 体がだるい 夜眠れない ・結節性硬化症 <small>けっせつせいこうかしょう</small> に伴う症状 ・検査の結果 など | 先週から 手にぬり薬を つけていて 乾燥は消えてきた。 | |

けっせつせいこう かしよ
結節性硬化症のひろば

結節性硬化症と診断された方とご家族の方へ

URL : <https://www.gan-kisho.novartis.co.jp/tsc-info>

患者さん・ご家族や周りの方々が、けっせつせいこう かしよ結節性硬化症のことを理解したり、先生方とのコミュニケーションを円滑にする手助けとなる情報を掲載しています。



二次元コードを携帯電話・スマートフォンで読み取ってください

(医療機関名)