

# あなたの声を“カタチ”にして 医師と共有しませんか —CML QoL Tracker—

こんなときに、CML QoL Tracker!



いまの症状を忘れずに記録したいとき、ありませんか？  
いつでも・どこでも、数分でいまの症状とQoLを記録できます。



医師にうまく伝えられるか不安なとき、ありませんか？  
診察時に、その時の症状とQoLを伝えるサポートができます。



これまでの体調をふり返りたいとき、ありませんか？  
いままで記録した日々の症状とQoLの変化を確認できます。

あなたのいまの声を記録してみましょう  
PCおよびスマートフォンでご使用いただけます。



<https://jp.cml.your-symptom-questionnaire.com>

CML患者さん向けWEBツール

# CML QoL Tracker

あなたの声を“カタチ”にして医師と共有しませんか

慢性骨髄性白血病(CML)では、疾患そのものによる体調の変化や、治療薬の副作用によって、患者さんの生活の質(QoL)が損なわれてしまうことがあります。しかし、患者さんがその悩みを診察時間内にすべて、医療従事者の方々へ伝えることは容易ではありません。

この課題に対処するため開発されたのが、CML患者さん向けWEBツール「CML QoL Tracker」です。このWEBツールは、患者さんがCMLによるQoLへの影響を理解し、記録することで、診察時によりの確に医療従事者のみなさまへ伝えられるよう支援することを目的として、医療専門家、国際的なCML患者ネットワーク(CML Advocates Network)の代表者からなる運営委員会および慢性骨髄性白血病患者・家族の会 いずみの会の協力のもと開発されました。

## ～CML QoL Trackerの主な機能～

### 1 イラストを用いた選択式の質問票

いまの症状やQoLを簡単に記録できる質問票機能

日常生活

良くなった 変わらない 悪くなった

次回の診察時に主治医と相談したい

人間関係・社会的な活動

良くなった 変わらない 悪くなった

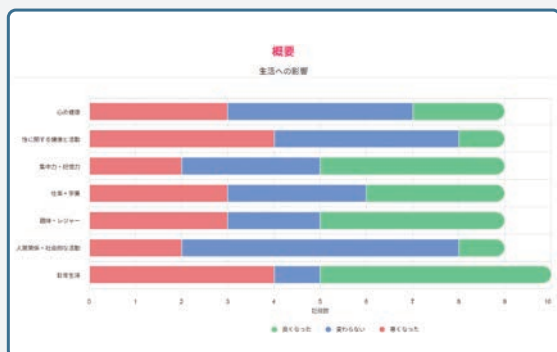
### 2 入力をもとにレポートを自動生成

診察時に、医師との相談に使えるレポート生成機能

|             | 前回のレポート<br>11/20/2025 | 本レポート<br>11/20/2025 |
|-------------|-----------------------|---------------------|
| 日常生活        | 悪くなった                 | 良くなった               |
| 人間関係・社会的な活動 | 変わらない                 | 変わらない               |
| 趣味・レジャー     | 悪くなった                 | 良くなった               |
| 仕事・学業       | 悪くなった                 | 良くなった               |

### 3 変化がひと目でわかるグラフ

記録した症状とQoLの推移を簡単に確認できるグラフ機能



### 4 通知で記録をサポート

忘れず続けられるよう定期的にお知らせする通知機能

通知の頻度:

なし

6ヶ月ごと

3ヶ月ごと

毎月

毎週

次回の診察日の前日に通知する。

次回の診察日

2026/01/16

カレンダーに追加